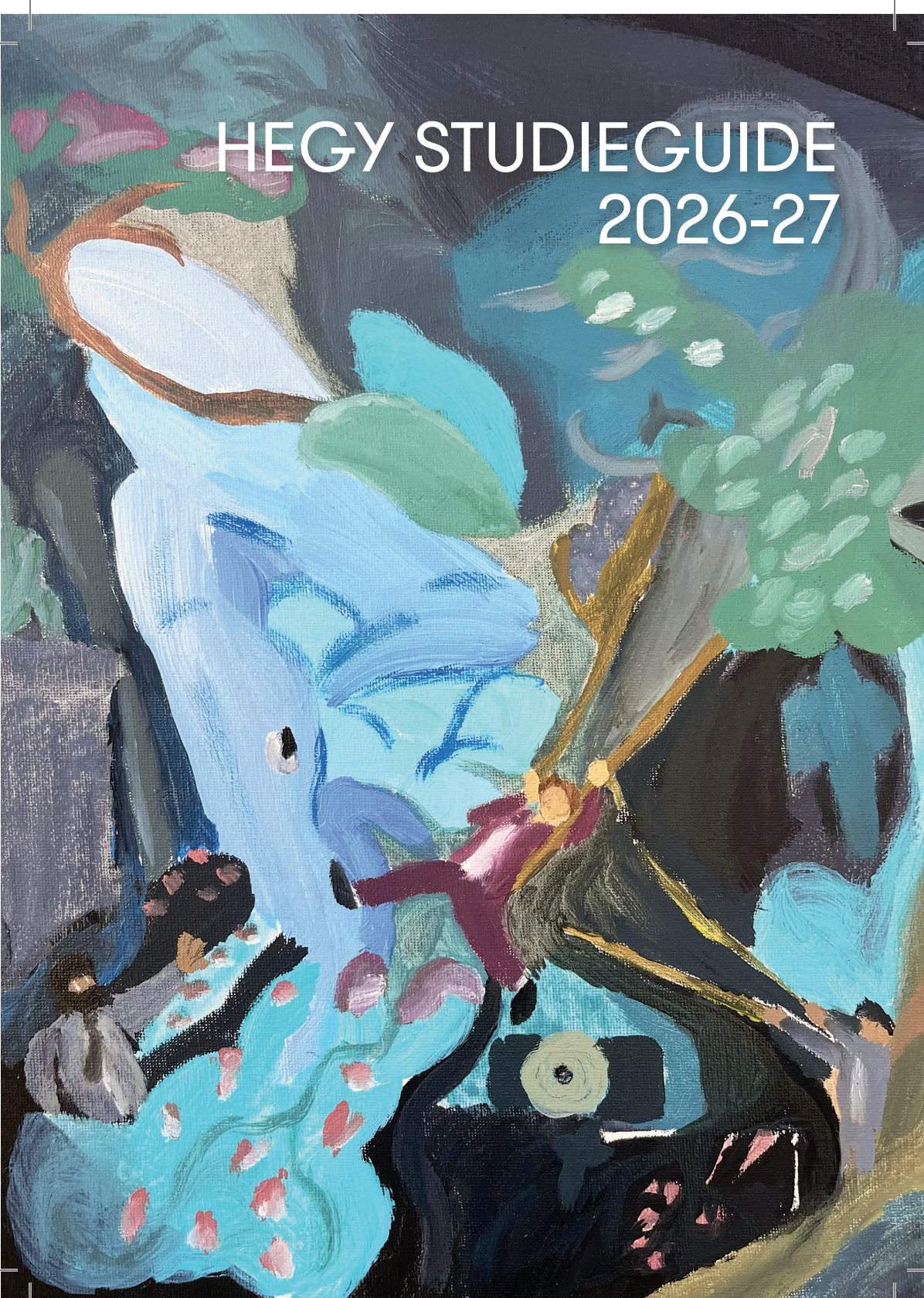


HEGY STUDIEGUIDE 2026-27



POSITIONSSYSTEMET 2026-2027

må	ti	ons	to	fre
8.05- -9.45 pos 1	8.05- -10.10 pos 5	8.05- -10.10 pos 4	8.05- -10.10 pos 5	Möte / stöd kl. 8-9.30
10.00- -11.15 pos 2	10.25- pos 1	10.25- pos 6	10.25- pos 3	9.35- pos 8
11.20- GLT	11.40 LUNCH	11.40 LUNCH	11.40 LUNCH	11.40 LUNCH
12.20- pos 3	12.20- pos 6	12.20- pos 2	12.20- pos 2	12.20- pos 3
-13.35 pos 4	-13.35 pos 7	-13.35 pos 8	-13.35 pos 7	-13.35 pos 6
13.50- 15.55	13.50- 15.55	13.50- 15.55	13.50- 15.55	-15.05 15.15- pos 1 16.15

Observera:

- I ett längre randblock ingår ca 10 min rast, rasttiderna inom positionsblocken kan variera, läraren bestämmer då rasterna lämpligast infaller.

- Under fredagens morgonmötestid hålls lärarmöten, ledningsgruppsmöten, stöd, läxhjälp och allmänna tenter. Även planeringsmöten med grupphandledaren eller bokcirkelträffar kan sättas in då - aktuell information hittas i veckobreven i Wilma.

Pärmbild:

Osmo Niemikorpi *Senare gungan*

akryl och olja på canvas, 2025

Verket är inspirerat av Gungan av Jean-Honoré Fragonard 1767-1768.

STUDIEGUIDE 2026–2027

s. 0	POSITIONSSYSTEMET
s. 2	VÄLKOMMEN HELSINGE GYMNASIUM!
s. 3	KONTAKTUPPGIFTER OCH LÄRARKÅREN
s. 4	VIKTIGA TIDER OCH DAGAR
s. 5	VÄRDEGRUND
s. 6	GLOBAL PROFIL
s. 7	FÖRETAGSAMHETSPROFIL OCH SPORTPROFIL
s. 8	HELSINGE GYMNASIUMS STUDIEUTBUD
s. 9	TIMFÖRDELNING
s. 10	VECKOSCHEMA
s. 11	ATT STUDERA I GYMNASIET
s. 14	BEDÖMNING, TENTERING, FRÅNVARO OCH STÖD
s. 18	REGLER FÖR TRIVSEL OCH LÄRANDE
s. 19	PRINCIPER FÖR TRYGGA RUM
s. 20	STUDENTEXAMEN
s. 22	BESKRIVNINGAR AV STUDIEAVSNITT
s. 45	10 TIPS FÖR ATT STÄRKA DIN SVENSKA

VÄLKOMMEN HELSINGE GYMNASIUM!

Läsåret 2026-2027 är ett läsår då vi satsar extra mycket på olika former av rörelse, för rörelse är ett gemensamt fokusområde i alla svenska skolor och daghem i Vanda. Rörelse, i ordets vida bemärkelse, kan betyda väldigt många saker. Det kan betyda att vi satsar på att röra på oss fysiskt, för att må bättre, och på så sätt även skapa bättre förutsättningar för lärande. Vi kommer ihåg att röra på oss på fritiden, men kanske också utmanar oss själva i att cykla eller gå till skolan, i stället för att ta buss eller bil. Det betyder också, att jag vågar utmana mig själv under en gymnastiklektion, även om det känns som att jag inte ännu behärskar denna sportgren lika bra som flera andra i gruppen. Och det kan betyda att jag aktivt väljer att vara ute under en rast, spelar basket, pingis eller samlar ihop ett gäng för någon annan aktivitet, t.ex. Mölkky.

Rörelse är även något som borde vara en naturlig del av varje undervisningssituation. Våra hjärnor är inte skapta för att sitta passivt och se och lyssna längre än 20 minuter i sträck, efter det tappar vi koncentrationen. För lärarnas del kan det betyda, att man gör studiebesök eller lägger in aktiverande moment i undervisningen, så att de studerande byter plats i klassen, står och jobbar, går runt mellan olika stationer, eller att man tar in kort pausgymnastik. Men det kan också betyda så små saker som handrörelse. Om du gör skriftliga anteckningar under lektionstid men även då du läser till prov, aktiveras din hjärna och det hjälper både koncentration och minne.

Sist och slutligen betyder också rörelse, att jag på eget initiativ utför en viss handling, för att åtminstone på lång sikt hjälpa mitt eller andras välmående. Det betyder att jag själv söker upp en lärare eller någon i studerandevården för att be om hjälp eller stöd, eller stiger upp tidigare för att delta i en stödtimme. Det kan betyda att jag självmant ber läraren om lov att få springa ett snabbt varv runt skolan, för att jag har koncentrationssvårigheter och vet att jag orkar koncentrera mig bättre igen efter det. Det betyder också att jag aktivt går fram och talar med någon, som jag ser att är ensam, eller då jag själv känner mig ensam. Hur lätt är det inte att gömma sig, bakom en skärm, eller att sitta passiv och tyst i ett hörn, fastän vi egentligen vet, att det motsatta skulle vara det allra bästa. Det sägs att aktion föder motivation, men aktion föder också progression, en liten rörelse kan sätta i gång en enorm utveckling.

En litet större rörelse ut från den egna bekvämlighetszonen kan du få genom att delta i de studieresor som vi ordnar detta läsår, både till Spanien och Schweiz (inom långa fysiken), och studieresor inom landet ordnas även bl.a. inom global profil. Jag vill också passa på att påminna dig om att aktivt bekanta dig med läsårets nätkursutbud på www.gnetkurser.com. Du kan detta läsår bland annat avlägga nätkurser i B-finska (studieavsnitt 3, 4 och 5), filosofi, religion och livsåskådning, en hel del specialkurser om t.ex. mänskliga rättigheter och engelsk rocklyrik, samt repetitionskurser inför studentskrivningarna i de flesta ämnen. Anmälan till höstterminens kurser är öppen 17.8 - 20.8 och den första nätkursterminen kör i gång den 1. september.

Vi är väldigt glada över att få hälsa alla nya studerande välkomna till vår gemenskap. Tutorerna finns till för att hjälpa dig med studiestarten, både med allt praktiskt i skolan samt under lägerskolan i september. Jag vill önska både nya och äldre studerande samt lärare lycka till med det nya läsåret! Jag hoppas ni får ett aktivt och händelserikt år och att ni utnyttjar denna studieguide, den innehåller mycket viktig information som underlättar skolvardagen.

Johanna Blomstedt (rektor)

KONTAKTUPPGIFTER

Helsinge gymnasium
Övitsbölevägen 3
01510 Vanda

rektor	Johanna Blomstedt	040-7492532
vicerektor	Eva Nyreen	050-3025278
studiehandledare	Emelie Kallman	050-3036967
speciallärare	Ellen Stålar	040-1938164
skolsekreterare	Susann Gädda	050-3146265
hälsovårdare	Jenny Lundqvist	040-8659604
kurator	Frida Forsblom-Prittinen	040-7086367
skolpsykolog	Malin Ehrman-Sylvander	040-0765731
ungdomsarbetare	Maria Möller	040-3528159
väktare		040-7509594
köket		050-5587362
lärarrummet		040-1936460

hemsida
facebook
instagram
e-post

www.helsingegymnasium.fi
www.facebook.com/Helsingegymnasium
[hegy_helsingegymnasium](https://www.instagram.com/hegy_helsingegymnasium)
lärare, studiehandledare, speciallärare:
fornamn.efternamn@eduvantaa.fi
övriga (rektor, sekreterare, skolungdomsarbetare m.m.):
fornamn.efternamn@vantaa.fi
hälsovårdare, kurator, skolpsykolog
fornamn.efternamn@vakehyva.fi

Varia helpdesk

helpdesk@proamis.fi

09-839 502 25 (må-fre kl.9-15)

LÄRARKÅREN

Abrahamsson Alexander	biologi, geografi, hälsokunskap, IT-stöd
Ahlqvist Anne	franska, modersmål och litteratur
Ahonen Kristian	ortodox religion
Andersson Pär	modersmål och litteratur, grupphandledare (3A)
Blomstedt Johanna	tyska, rektor
Cederberg Trygve	religion, psykologi, filosofi, grupphandledare (1A)
Dikert Oskar	historia, samhällslära
From Wiktorja	tyska
Kallman Emelie	studiehandledning, studiehandledare
Laine Merja	matematik B, datavetenskap, digitala kompetensmärken, grupphandledare (3B)
Lindell Kristoffer	matematik A, fysik, datavetenskap
Määttänen Vilma	bildkonst
Nyreen Eva	spanska, vicerektor
Olander Amanda	kemi
Rajala Isto	musik
Ramsay Yu	kinesiska
Savolainen Aino	finska, grupphandledare (2A)
Shmakova Anastasia	matematik (1B)
Siimelä Jannika	engelska, grupphandledare (2B)
Stålar Ellen	specialundervisning, speciallärare, grupphandledare (4)
Wackström Charlotta	gymnastik
Weckström Christer	gymnastik

VIKTIGA TIDER OCH DAGAR

ARBETS- OCH LEDIGA DAGAR

Höstterminen

Höstlov
Arbetslördag
Självständighetsfest/dimission
Jullof

to 13.8 - fre 18.12
on 14.10 - fre 16.10
lö 28.11
fre 4.12
lö 19.12 - on 6.1

Vårterminen

Bänkskuddardag (Penkis)
Gamlas dans
Vinterlov
Påsklov
Kristi himmelsfärdsdag
Ledig dag
Skolavslutning och dimission

to 7.1 - lö 5.6
to 11.2
fre 12.2
lö 20.2 - sö 28.2
fre 26.3 - må 29.3
to 6.5
fre 7.5
lö 5.6

PERIODER

Period 1 (P1):	13.8 - 2.10
Period 2 (P2):	5.10 - 28.11
Period 3 (P3):	30.11 - 5.2
Period 4 (P4):	8.2 - 9.4
Period 5 (P5):	12.4 - 5.6

UTVÄRDERINGSVECKOR OCH TENTDAGAR

Utvärderingsvecka 1:	24.9 - 2.10	omtent 1: on 21.10 kl. 15-18
Utvärderingsvecka 2:	19.11 - 27.11	omtent 2: on 9.12 kl. 15-18
Utvärderingsvecka 3:	28.1 - 5.2	omtent 3: on 17.2 kl. 15-18
Utvärderingsvecka 4:	1.4 - 9.4	omtent 4: on 21.4 kl. 15-18
Utvärderingsvecka 5:	26.5 - 3.6	omtent 5: on 9.6 kl. 9-12

Allmän tent I:	fre 11.9 kl. 8.05-11.40	
Allmän tent II:	fre 15.1 kl. 8.05-11.40	+ omtent MAA
Abitent:	ti 2.3 kl. 9-13	+ omtent MAA
Allmän tent III:	fre 23.4 kl. 8.05-11.40	Ämnestent: ti 13.4 kl. 9-13

MÖTEN FÖR VÅRDNADSHAVARE

Infomöte för ettornas vårdnadshavare	on 19.8 kl. 18.30
Gymnasieinfo för 9:or och vårdnadshavare	ti 19.1 kl. 18.30
Infomöte för tvåor och vårdnadshavare	on 14.4 kl. 18.30

VÄRDEGRUND

Hållbar livsstil

Empati

Gemenskap

Yttrandefrihet

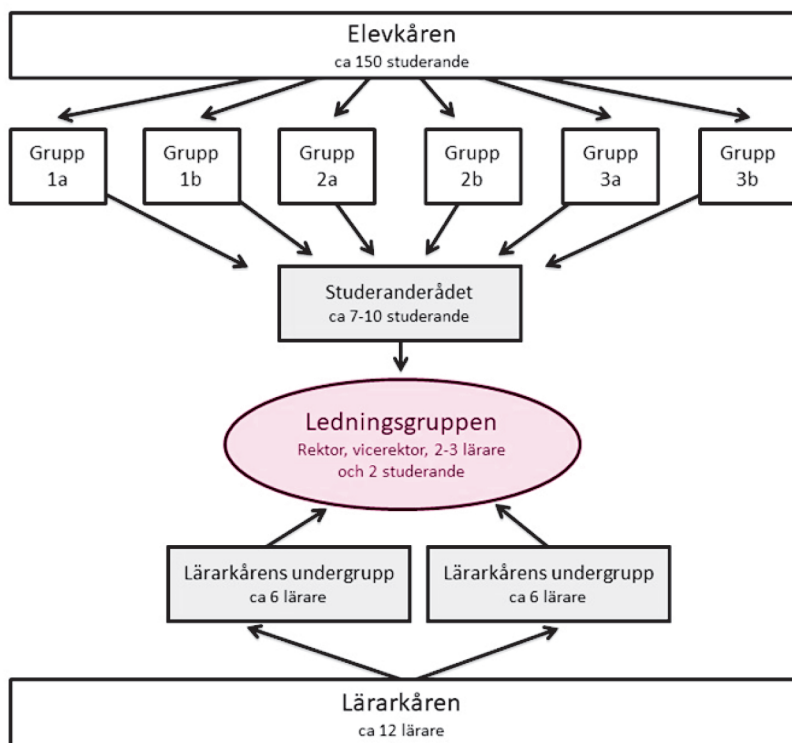
I Helsinge gymnasium handleder vi studenterna till ansvarstagande, toleranta individer med kunskaper och insikter i globala frågor samt en förmåga att reflektera över sin egen livsstil i förhållande till omvärlden. Vi vill skapa och upprätthålla en trygg och uppmuntrande miljö där det finns tillfällen och tid för möten och reflektion, så att den studerande får hjälp med att skapa en tydligare bild av sin egen identitet, människosyn, sina värderingar och sin världsbild. Helsinge gymnasiums värdegrund kristalliseras i följande huvudbegrepp, som utgör grundpelarna för vår verksamhet: Hållbar livsstil, Empati, Gemenskap och Yttrandefrihet.

I Helsinge gymnasium jobbar vi alla för att skapa en positiv studiemiljö, där varje studerande blir sedd och hörd. En god gemenskap byggs bl.a. upp via samarbetsövningar under lägerskola, inom tutorverksamheten och olika evenemang.

Gymnasiets värdegrund fördjupas genom skolans studiehelhet "Global profil" och konkretiseras i läroplanen och läsårsplanen. De grundläggande värderingarna syns i vår verksamhetskultur, i skolarbetets organisation, och genomsyrar skolvardagen, t.ex. genom temadagar och temaföreläsningar.

DEMOKRATIMODELLEN I HELSINGE GYMNASIUM

Helsinge gymnasium består i första hand av studerande och lärare. Lärarna är indelade i två olika undergrupper. Undergruppernas ordförande är i sin tur med i skolans beslutande organ d.v.s. ledningsgruppen. Studerandena väljer representanter från varje grupp (klass) som bildar studenterådet, som i sin tur väljer två representanter till skolans ledningsgrupp. Via ledningsgruppen och olika råd har alla en möjlighet att påverka och engagera sig i skolvardagen.



GLOBAL PROFIL

Global profil är för dig som är intresserad av globalkunskap, företagsamhet och kommunikation. Du specialiserar dig i dessa ämnen via några fördjupande studieavsnitt, språkstudier och studieresa utomlands samt deltar i läsårsvisa aktiviteter under ledning av profilerings lärare.

De läsårsvisa aktiviteterna utgör 2 studiepoäng och är en obligatorisk del av profileringen, men därutöver väljer du din egen tyngdpunkt. I din helhet på totalt 10 studiepoäng bör det ingå studiepoäng både från fördjupande studieavsnitt och språkstudier och studieresa.

Fördjupande studieavsnitt

Förkortning	Teman du fördjupar dig i	Studiepoäng
GLOB1	jämlikhet och kommunikation	2
GLOB2	miljö, ansvar och företag	2
TS2	en hållbar vardag	2
FT15	en digital vardag	2
FT16	en hållbar arbetsgemenskap	2

Språkstudier och studieresa

Språkstudier i ett kort främmande språk (franska, spanska, tyska, kinesiska)	2-4
Studieresa utomlands (Frankrike, Spanien, Tyskland, Kina)	2

Läsårsvisa aktiviteter

Varje läsår ordnas aktiviteter kring ett av följande teman	Studiepoäng
Samhället och lokal påverkan	År 1 - 0,75
Ekologi och miljömedvetenhet	År 2 - 0,75
Företagen och hållbarhet	År 3 - 0,5
	Tot. 2

Under de läsårsvisa aktiviteterna lär du dig att arbeta med andra, ta ansvar för olika uppgifter och övar dig i färdigheter som du även behöver i högskolor. Du får kontakter och idéer för fortsatta studier och arbetslivet. Vi jobbar både med teori och praktik, t.ex planerar och tillreder en hälsosam budgetmåltid, skapar anti-reklam, kontakter politiker och företag, gör studiebesök, m.m. De handledande lärarna hjälper dig genom hela gymnasiet.

Den specialkunskap du uppnår i global profil ger dig en fördjupning som du har nytta av i studentskrivningar och i fortsatta studier. Du som avlagt studiehelheten får ett skilt intyg tillsammans med avgångsbetyget. Intyget har du nytta av till exempel då du söker jobb.

Ledande lärare för global profil är:

Alexander Abrahamsson och Oskar Dikert

FÖRETAGSAMHETSPROFIL

Studerande vid Helsinge gymnasium har möjlighet att inom 4 års studietid avlägga dubbel-examen till merkonom (grundexamen i affärsverksamhet) i samarbete med yrkesinstitutet Praktikum. Under de tre gymnasieåren avläggs vid företagsamhetsprofilen 6 studieavsnitt (12 studiepoäng) i företagsamhet (FT). Efter studentskrivningarna avläggs en praktikperiod, d.v.s. inläring i arbete och därefter ett fjärde år vid Praktikum och på arbetsfältet. Praktiken inleds redan på våren ditt tredje år. För mer information, kontakta studiehandledaren.

Ni kan göra ett yrkesprov under tredje året ute i arbetslivet eller på Praktikum för att få hela examensdelen Arbete i affärsmiljö (25 kompetenspoäng) gjort och få ett skiljebetyg från Praktikum.

STUDIESTIG FÖR STUDIER INLEDDA 2025 ELLER SENARE

År 1	FTI1: Introduktion i verksamhetsmiljön FTI2: Ekonomisk förståelse FTI3: Affärsplan
År 2	FTI4: Ekonomisk lönsamhet FTI5: Arbete i en digitalmiljö
År 3	FTI6: Arbetsgemenskap och effektivitet Yrkesprov: Examensdelen arbete i affärsmiljö (25 kp)
Efter studenten	Ansök till Praktikum (våren) Studieplan & examensval (maj/juni) Sommarjobb inom kundservice
År 4	Studier i Praktikum (109 kp) Praktikperiod 3 nätkurser Merkonomexamen Övergång till ekonomiutbildning på yrkeshögskola eller universitet

STUDIEAVSNITT SOM INGÅR I STUDIEHELHETEN (studier inledda 2024 eller tidigare)

Om du inlett dina studier i företagsamhet år 2024 eller tidigare ingår det i din dubbelexamen även vissa obligatoriska och frivilliga studieavsnitt enligt gymnasiets läroplan, varav några även kan ersättas med (nät)studier som tangerar företagsamhet (t.ex. NYT kurser) eller programmering (datavetenskap).

År 1	År 2	År 3
FTI1 FIMo3/FINaO3/ FINB13 PSO1 FTI2 MO9 FTI3	FTI4 ENAo5 Blo3 FTI5 SHo2 PS2, PS3 DVI10	FTI6 FIM8/FINA8/FINB16 ENA8 PS4/PSI6, PS5 MABo6/MAAo9FT DVI11

Utöver dessa avlägger du **minst 4 studiepoäng** i ett kort främmande språk.

SPORTPROFIL

Om du tränar på landslags- eller FM-nivå har du möjlighet att anhänga om att studera med sportprofil. Du bör då vid läsårsstart tala med studiehandledaren och anhänga om sportprofil via en skild blankett. Det krävs också ett intyg på träning på landslags- eller FM-nivå, med tränarens underskrift.

Inom sportprofil har du rätt att avlägga gymnasiestudierna med mindre närvaro och mer självstudier. Högst 15 timmar självstudier/2 studiepoäng kan ingå i ett studieavsnitt om du studerar med sportprofil, då man i normala fall kan ha högst 10 frånvarotimmar/2 studiepoäng. Du bör alltid i början av ett studieavsnitt meddela läraren om din profil och diskutera när du planerar att vara på träningar. Du bör hålla dig till de deadlines som gäller inom alla studier.

Inom sportprofil kan du även få räkna till godo dina träningar som gymnasiestudier, d.v.s. högst 2 studiepoäng per period (studieavsnitt GY17-20). Tillgodoräkningen samt de övriga särskilda undervisningsarrangemangen följs upp med studiehandledaren.

HELINGE GYMNASIUMS STUDIEUTBUD

På de följande sidorna ser du en översikt med alla studier som ingår i Helsinge gymnasiums läroplan. På bakre pärmen hittar du studiebrickan för läsåret 2026–27. De obligatoriska och valfria nationella studierna är samma som alla dagsgymnasier erbjuder. Du hittar korta beskrivningar av studieavsnitten på s. 22 i studieguiden.

Studier som ingår i våra profileringar har markerats i översikten enligt följande:

(G) = studieavsnittet räknas till godo inom global profil (se s. 6)

(F) = studieavsnittet räknas till godo inom företagsamhetsprofil (se s. 7)

Ifall du deltar aktivt i studeranderådet, med marknadsföring av skolan el.dyl. har du möjlighet att få detta medräknat i ditt gymnasiebetyg. Du kan även höra dig för om kurser som du avlägger i andra läroanstalter eller på fritiden kan godkännas som gymnasiestudier. Kontakta studiehandledaren eller rektor för mer information.

Studieavsnitt som hålls utanför normalt schema:

GYI6 (Intensivkurs i alpina grenar, februari 2027)

PSI6 (Gruppdynamik, våren 2027)

NÄTSTUDIEBRICKA (www.gnetkurser.com)

Nätstudierna avläggs, förutom sommarkurserna, under tre olika terminer, se studieutbudet nedan. Anmälan 2 veckor före kursstart via GNets hemsida. Detaljer om anmälan och beskrivningar på studieavsnitten hittas på GNets hemsida.

Hösttermin	Vintertermin	Vårtermin
FI4 FIB1o4 LKO1 LKO2	FINB1o5 RE4 Repetitionskurser i: BI, FINSKA, FRA, FY, HI, HÄ, KE, PS, RE, SL, TY ENA: English writing	FI3 FINB1o3 LKO1 LKO2 RE5 ENA: Rocklyrik SL: Val och väljare HI/SL: Mänskliga rättigheter

TENTDAGAR INOM GNET

Höstterminen fre 6.11 kl. 8.05-11

Vinterterminen fre 5.2 kl. 8.05-11

Vårterminen fre 5.5 kl. 8.05-11

TIMFÖRDELNING GLP2021

Obligatoriska
Valfria nationella
Lokala

☐ = ingår i samma ämnesvisa studieavsnitt

Ämne	1:a studieåret					2:a studieåret					3:e studieåret				
Modersmål och litteratur	1	2	3	9		4	5	11	12	13	14	6	7	8	10
Finska A	1	2	3			4	5	6	7			8	9	10	
Finska Mofi	1	2	3			4	5	6	7			8	9	10	
Finska B1	1	2				3	4	5	8			6	7		
Engelska A	1	2	3			4	5	6	7			8	9	10	
Tyska B2	1	2	3			4	5	6	9			7	8		
Tyska B3	1	2	3	4	5	6	7	8	11			9	10		
Franska B2	1	2	3			4	5	6	9			7	8		
Franska B3	1	2	3	4	5	6	7	8	11			9	10		
Spanska B3	1	2	3			4	5	6	9			7	8		
Kinesiska B3	1					2	3	4	9			5	6	7	8
Matematik lång (A)	1	2	3	4		5	6	7	8	10		9	11	12	13
Matematik kort (B)	1	2	4			3	5	8				6	7	9	10
Biologi	1					2	3	4	5	6		7	8		
Geografi	1					2	3	4				5			
Fysik	1	2	3			4	5	6				7	8	9	10
Kemi	1	2	3			4	5	8				6	7		
Filosofi	1					2	3	4				5			
Psykologi	1					2	3	6				4	5	7	
Historia	1					2	5					3	4	6	7
Samhällslära	1					2						3	4	5	
Ev.lut. religion	1						3	4	5			6	7		
Livsaskådning	1					2	3	4	5	6					
Hälsokunskap	1					2	3					4			
Gymnastik	1	3				2	4					5	6	7-20 Sportprofil	
Musik	1	2				3	4					5			
Bildkonst	1	2				3	4					5	6		
Studiehandledning	1	3	4			2						5			
Temastudier	1					2						3			
Globalkunskap	1	4				2	4					3			
Företagsamhet	1	2	3			4	5					6			
Datavetenskap	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11				
Kommunikation och påverkan						1	3					2	4		
Introduktion till högskolestudier						1	2	3							
Gymnasiediplom (KO, MU)						KO	MU								

Ämnesövergripande studieavsnitt

SPRAo1 / SPRAMo1 / SPRBo1	MOo1	ENAO1	FINAO1												
NATo1	BlO1	FYO1	KEo2												
HUMo1 / HUMo1GK	SLo1	Flo1	GLOBI1												
EKOo1						BlO3	ENAO5								
MAAo9FT												MABO6	MAAo9		

VECKOSCHEMA

Period 1, 13.8 - 2.10, omtent 1 ons 21.10 kl. 15-18

P1	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Period 2, 5.10 - 28.11, omtent 2 ons 9.12 kl.15-18

P1	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Period 3, 30.11 - 5.2, omtent 3 ons 17.2 kl.15-18

P1	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Period 4, 8.2 - 9.4, omtent 4 ons 21.4 kl.15-18

P1	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Period 5, 12.4 - 5.6, omtent 5 ons 9.6 kl. 9-12

P1	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

ATT STUDERA I GYMNASIET

STUDIERNAS MÅL OCH STRUKTUR

Målet med gymnasiestudierna är att du ska få en bred allmänbildning. Skolåret i gymnasiet är indelat i 5 perioder (men under det tredje året har man vanligtvis endast 3 perioder) och studierna är indelade i kortare eller längre studieavsnitt. Ett studieavsnitt kan gå under en period eller sträcka sig över två. Studieavsnitten indelas i obligatoriska och valfria, de senare kan vara antingen nationella eller lokala. De obligatoriska studierna utgör drygt hälften av det totala antalet studiepoäng som ingår i din examen, och de utgör basen i dina studier. Med de valfria studieavsnitten har du möjlighet att inrikta dina studier på ämnen som är intressanta för just dig. Därutöver erbjuder skolan egna specifika studieavsnitt, d.v.s. lokala studier. Studier som du avlagt vid ett annat gymnasium eller en annan läroanstalt kan också räknas till godo i din examen.

DEN INDIVIDUELLA STUDIEPLANEN

För att stödja gymnasiestudierna samt övergången till fortsatta studier och arbetslivet gör varje studerande en individuell studieplan (ISP) som innehåller en studieplan, en student-examensplan samt en plan för fortsatta studier och arbetsliv. Planen utarbetas i början av studierna med stöd av studiehandledaren och uppdateras regelbundet under studiernas gång.

I Helsinges gymnasium görs de olika delplanerna enligt följande schema:

Under första året fylls studieplanen i under SHO1, studentexamenplanen fylls i tillsammans med studiehandledaren. Planen för fortsatta studier och arbetsliv fylls i under SHO2 under andra året.

Planerna hittas på Wilma, under Blanketter.

STUDIETAKTEN

Studietiden i ett gymnasium är 2-4 år. Enbart i undantagsfall kan rektorn bevilja dig förlängd studietid. För att du ska få avgångsbetyg från gymnasiet krävs att du har avklarat 96-104 sp av obligatoriska och valfria nationella studier (beror på valet av lång eller kort matematik). Du bör avlägga det andra obligatoriska studieavsnittet i antingen bildkonst eller musik. Minst 20 sp valfria nationella studier bör avläggas. Sammanlagt bör du ha avklarat minst 150 sp. För att få ett avgångsbetyg från gymnasiet bör du få ett slutvitsord i samtliga ämnen du läst. Närmare information om slutvitsorden på s.16.

Det vanliga och det önskvärda är att man avlägger sina gymnasiestudier under tre år (5+5+3 perioder). Den optimala studietakten är 60 sp/år 1, 60 sp/år 2 och 30 sp/år 3. Om du väljer att läsa gymnasiekurserna på fyra år är studietakten något lugnare. Beslut om en individuell studietakt bör alltid diskuteras med studiehandledaren.

Minimistudietakten för att ha en möjlighet att klara av dagsgymnasiets lärokurs på 4 år innebär i snitt minst 8 sp per period. Ifall du i en period inte har fått godkänt vitsord motsvarande 8 sp kallar grupphandledaren dig till uppföljningssamtal, och en minderårig studerandes vårdnadshavare bjuds även in. Under samtalet kommer man överens om hurdan expertgrupp som grundas för fortsatt stöd, hur studieplanen bör justeras, t.ex. vilka studieavsnitt som bör tentas, hurdana stödformer som behövs framöver, samt om det finns skäl att ansöka om avvikande studiearrangemang, t.ex. på basen av ett utlåtande. Om du inte beviljats avvikande studiearrangemang och därefter inte får minst 8 godkända studiepoäng i en senare period, är följande steg ett möte med kurator och rektor. Om ingen grund då finns för avvikande studiearrangemang eller beviljande av förlängd studietid, mister du din rätt till studieplats vid Helsinge gymnasium. En möjlig överflyttning till t.ex. ett kvällsgymnasium utreds med studiehandledaren.

VAL AV STUDIEAVSNITT

Periodiseringen (se studiebrickan) är uppgjord på basen av de preliminära val som studerandena gjort under våren. Du bör avlägga alla obligatoriska studieavsnitt, men du väljer om du vill läsa lång eller kort matematik samt vilket obligatoriskt språk du väljer förutom det andra inhemska språket (vanligtvis engelska). Du bör avlägga det andra obligatoriska studieavsnittet i antingen bildkonst eller musik. Ta kontakt med studiehandledaren ifall du önskar diskutera eller justera dina val.

För tydlighetens skull har alla obligatoriska studieavsnitt försetts med ett "o" framför numret, t.ex. MOo1 (= Modersmål studieavsnitt 1, obligatoriskt). De valfria nationella studieavsnitten har bara nummer, medan de lokala studieavsnitten har ett "l" framför numret, t.ex. DVI8 (Datavetenskap, studieavsnitt 8, lokalt).

De korta främmande språken (franska, spanska, tyska och kinesiska) är indelade i antingen B2- eller B3-nivå. B2 betyder att det är fråga om ett fortsättningsspråk som man börjat läsa i grundskolan medan B3 är ett nybörjarspråk. Spanska och kinesiska undervisas i vår skola enbart som nybörjarspråk. Ifall du valt tyska eller franska som B3-språk läser du först 2 studieavsnitt skilt i B3-gruppen för att sedan läsa de återstående studieavsnitten tillsammans med B2-gruppen (B21-B28). Om grupperna blir väldigt små kan de två nivåerna också slås ihop från början, så att man börjar från grunderna men med snabbare takt. Märk väl att provet i ett kort främmande språk i studentskrivningarna är det samma, oberoende om du läst språket som B3 eller B2.

Om du har valt att delta i ett studieavsnitt och påbörjat det måste du gå det till slut. Enbart i undantagsfall och efter diskussion med både ämneslärare och studiehandledare kan du få rätt att avbryta redan valda studieavsnitt. Mer information om de enskilda studierna fås i listan i denna guide och på vår hemsida, se Beskrivningar av studieavsnitt.

UTVÄRDERINGSVECKA

Utvärderingsveckan hålls vanligen under de sju sista dagarna av varje period och har ett skilt schema i Wilma. Inom de enskilda studieavsnitten kan man ha ett provtillfälle eller undervisning som ett långt lektionsblock. Utvärderingsveckans schema går du igenom med din grupphandledare i god tid före utvärderingsveckan inleds. I slutet av utvärderingsveckan hålls utvärderingstillfällen samt ofta även en välmåendetimme. Observera att det under ut-

värderingsveckan i undantagsfall kan ingå även annat program som är obligatoriskt för alla studerande, såsom information om studieval, temaföreläsning eller annat specialprogram.

Provtillfället inleds med en provförberedande lektion i klass med obligatorisk närvaro kl. 8.05-8.40, därefter förbereds tekniken och rumsindelningen för proven. Provet börjar kl. 9.00 och avslutas senast kl. 11.30. Om ett provtillfälle hålls på en eftermiddag hålls den provförberedande lektionen kl. 12.20. Provet startar då kl. 13.00 och avslutas senast kl. 15.30. Studerande får tidigast lämna in ett prov efter 90 min. (kl. 10.30/14.30). Under utvärderingsveckan är lunchrasten som normalt kl. 11.40-12.20. Studerande som upplever att de behöver längre provskrivningstid (30 min) bör informera läraren och specialläraren om detta före utvärderingsveckan inleds. Ifall man har lektioner i stället för prov har man i regel 5*45 min insatt i schemat.

GRUPPHANDLEDAR-/STUDIEHANDLEDNINGSTIMME

En 20 minuters lektion per vecka är schemalagd för grupphandledaren. Denna lektion hålls på måndagar innan lunch och är **obligatorisk** för alla.

INFORMATIONSGÅNGEN

Skolans huvudsakliga informationskanal är Wilma, ett elektroniskt verktyg för uppföljning av studerandeprestationer, närvaro, val av studieavsnitt, tentanmälän och kommunikation mellan studerande, lärare, kansliet och minderåriga studerandes vårdnadshavare. Märk väl att en myndig studerande personligen bör meddela kansliet ifall föräldrarna fortsättningsvis får ha tillgång till Wilma.

LÄRMILJÖER

Som lärplattform används Google Classroom. Det är varje studerandes skyldighet att se till att användarnamnet och lösenordet till skolans elektroniska verktyg fungerar. Vid problem, ta omedelbart kontakt med grupphandledare eller IT-stödlärare. Det är varje studerandes ansvar att lära sig använda de digitala materialen. Om du är osäker, tala med din ämneslärare.

VERKSAMHETEN UTANFÖR KLASS

Förutom de normala lektionerna ordnar vi kulturevenemang, studiebesök, fester, gästföreläsningar m.m. Dessa hör till gymnasiets utbildningsprogram och är därför obligatoriska för alla studerande. Under läsåret har vi också en arbetslördag (julsaren), välmåendetemadag (½ dag), en alumnidag (½ dag), en utedag/sportdag och en solidaritetsdag. Föreläsningar och evenemang för alla sker oftast mitt på dagen då alla är på plats.

STUDIER I ANDRA SKOLOR

Det är möjligt att studera och avlägga kurser i andra skolor, hos andra utbildningsanordnare eller andra instanser. Kom ihåg att du alltid ska kontakta rektorn och/eller studiehandledaren innan du inleder studier utanför vår skola. En utbytesperiod i någon annan andrastadiets skola ska alltid diskuteras med studiehandledaren före utbytet. Meddela ditt intresse för en utbytesperiod senast en hel period innan utbytet är aktuellt. Utbyte görs tidigast från och med period 4 under ditt första studieår. Kontrollera studievalen och överväg noga nyttan med utbytet om du löper risk att bli mycket efter i dina studier. Det finns kanske andra mer lämpliga perioder för utbytet. Diskutera gärna med de ämneslärare som du skulle ha haft i din ordinari skola och se om du möjligtvis kunde tentera eller göra ett kompletterande arbete i något av de studieavsnitt du går miste om p.g.a. utbytet.

STUDIESTÖD, SKOLRESESTÖD

En studerande på andra stadiet som studerar på heltid kan ansöka om studiestöd från FPA. När behovet av ekonomiskt stöd prövas beaktas den sökandes egna och föräldrarnas inkomster. Mera information om ansökan finns på adressen <https://www.kela.fi/studiestod>. Om du har problem med att finansiera din studiegång, kontakta skolans kurator.

Som gymnasiestuderande kan du ansöka om skolresestöd från FPA, för de kalendermånader då du har minst 10 resdagar per månad. En läropliktig kan beviljas skolresestöd om skolresan är minst 7 kilometer i en riktning. Övriga studerande kan beviljas skolresestöd om skolresan är minst 10 kilometer i en riktning. Med skolresa avses den kortaste bilvägen mellan hemmet och läroanstalten. Dina inkomster eller dina föräldrars inkomster inverkar inte på skolresestödet. Mera information om ansökan finns på adressen <https://www.kela.fi/skolresestod>.

OLYCKSFALL

Om olycksfall inträffar under skoltid eller på skolvägen ska studeranden besöka närmaste kommunala hälsostation. Taxiskjutsar som beviljats på basen av läkarintyg ersätts av kommunen. Studerande från andra kommuner än Vanda bör ta reda på vilka regler som gäller i den egna hemkommunen.

BEDÖMNING, TENTERING, FRÅNVARO OCH STÖD

Bedömningen är mångsidig och visar hur väl målen för kunskaper, färdigheter och arbete har uppnåtts. Målen diskuteras vid studieavsnittets början och läraren tydliggör tyngdpunkter i bedömningen och klargör villkoren för godkänt vitsord. Bedömningen baserar sig på aktivitet under lektionstid, prestationer i hemuppgifter, grupparbeten, inlämningsuppgifter och prov eller övriga sätt via vilka lärande och utveckling påvisats. Vid bedömningen av studerandes arbete, fästs uppmärksamhet vid uthållighet, målinriktat arbete och förmågan att planera det egna arbetet i förhållande till studieavsnittets mål.

Vitsord ges efter avslutat studieavsnitt. Om studieavsnittet består av flera läroämnen ges ett vitsord för varje läroämne. De obligatoriska och de valfria nationella studierna bedöms enligt skalan 4–10, förutom i studiehandledning där studieavsnitten bedöms med vitsordet G (godkänd) eller U (underkänd). Vissa lokala studieavsnitt och temastudier bedöms likaså med anteckningen G (godkänd) eller U (underkänd). Vitsordet 4 betyder att studerande trots ansträngning ännu inte uppnått målen eller kriterierna för ett godkänt vitsord. Om du endast avlägger ett studieavsnitt i ett ämne kan du, på begäran, bedömas med en anteckning om godkänd lärokurs, G, på avgångsbetyget. Även gymnastiken kan bedömas med G på avgångsbetyget. Närmare information om slutvitsorden på s.16.

I ett studieavsnitt kan det ingå 1-2 större obligatoriska moment (som omfattar flera av studieavsnittets mål i läroplanen) som läraren vid inledningen av studieavsnittet har presenterat. **Vitsordet Z** betyder att du saknar ett sådant obligatoriskt moment och att du har rätt att komplettera det.

Vitsordet I betyder att studieavsnittet inte är bedömt p.g.a. för mycket frånvaro eller att ett sådant ovan nämnt obligatoriskt moment inte har lämnats in innan deadline.

KOMPENSERING FÖR VITSORDET Z

Du bör kontakta läraren och komma överens om hur du ska komplettera studieavsnittet. Deadline för kompletteringen är **senast måndagen efter omtent**. Ett Z som du fått under period 5 bör undantagsvis kompletteras redan **innan omtent**. Vitsordet Z räknas inte som avlagda studier, vitsordet ändras till ett I ifall studierna inte kompletterats inom utsatt tid.

OMTAGNING AV ICKE BEDÖMT STUDIEAVSNITT (I)

Ett I åtgärdas genom att antingen:

- gå om studieavsnittet eller
- tentera det under en allmän tent (med godkänt vitsord i provet), se Tenttillfällen s.16

KONST- OCH FÄRDIGHETSÄMNE

Om du riskerar att få Z eller I i ett studieavsnitt i konst- och färdighetsämnen är det viktigt att du diskuterar kompletterande uppgifter i tid med läraren, då det i regel inte är möjligt att tentera ett sådant studieavsnitt i en allmän tent. I undantagsfall kan även ett I i ett studieavsnitt i konst- och färdighetsämnen jobbas in med praktiska moment och uppgifter, i stället för att gå om hela avsnittet.

OMTAGNING AV UNDERKÄNT STUDIEAVSNITT (4)

Vitsordet 4 kan höjas genom att:

- skriva omtent direkt efter den avslutade perioden, eller då samma prov anordnas följande gång under samma läsår. En omtent skrivs bara en gång.
- delta i en allmän tent, se Tenttillfällen s.16
- avlägga studieavsnittet på nytt.

HÖJNING AV GODKÄNT VITSORD

Du får försöka höja ett godkänt vitsord en gång genom att:

- a) delta i allmän tent, se Tenttillfällen s.16
- b) delta i provet (då studieavsnittet ordnas nästa gång under samma läsår), eller
- c) gå om studieavsnittet.

TENTERING AV STUDIEAVSNITT

Vissa studieavsnitt kan tenteras, förutsatt att du har berömliga kunskaper i ämnet (9 eller 10 i föregående studieavsnitt). Specialfall kan diskuteras med ämneslärare, rektor och studiehandledare. Du bör komma överens med läraren om hur studieavsnittet skall tenteras och vilka deadlines som gäller. Ansökan om rätt att tentera görs skriftligt, blanketten fylls i tillsammans med läraren (läraren hittar blanketten i läsårets Google Classroom), printas och inlämnas till rektor. Undantagsvis kan även beviljas rätt att komplettera ett studieavsnitt genom tentering av en enskild modul, t.ex. vid tillgödöräkande av studier från annan läroanstalt. Man kan tentera högst 2 studieavsnitt under ett tenteringstillfälle. Tenterna kan innefatta antingen enskilda moduler eller hela studieavsnitt.

PLAGIAT OCH FUSK

Vid plagiat eller fusk är grundregeln att studieavsnittet bedöms med 1. Att kopiera någon annans text och uppgä den som sin egen är en olaglig handling enligt upphovsrättslagen. Det bör hänvisas till alla källor som använts och källorna ska nämnas i källförteckningen. Detta gäller givetvis även då chattrobotar används, såsom ChatGPT och övriga AI-stödda verktyg. Ifall en studerande misstänks för plagiat har hen rätt att bli hörd i saken och en upphovskontroll kan utföras. Du kan läsa mera om plagiat och fusk i din basgrupps Classroom.

FRÅNVARO OCH FÖRSENINGAR

Enligt gymnasielagen skall en studerande delta i undervisningen om hen inte beviljats befrielse från den. Frånvaroreglerna gäller även GLT-lektioner och skolans gemensamma tillställningar. Vid sjukfrånvaro bör vårdnadshavaren eller en myndig studerande markera frånvaron i Wilma under samma dag före kl. 12. Det är på studerandens eget ansvar att komma överens med läraren hur de missade studierna skall kompletteras.

Om du planerar att vara frånvarande från en lektion, en hel skoldag eller längre tid bör du alltid ansöka om tillstånd för frånvaron **på förhand**, t.ex. resor och turneringar. Grupphandledaren kan ge dig ledigt för högst två dagar. En ansökan om 1-2 dagars frånvaro görs via elektronisk blankett i Wilma senast 5 arbetsdagar före din frånvaro. Familjens semesterresor förläggs bäst till skolans lovtider och ska inte ske under utvärderingsveckor.

För längre frånvaro (över 2 dagar) krävs lov av rektor samt ett utlåtande av de berörda ämneslärarna. Du bör ansöka om lov för längre frånvaro **minst 5 arbetsdagar före** din frånvaro. Blanketter för ansökan om längre frånvaro finns på vår hemsida och i kansliet.

Om du avbryter skoldagen kontakta då grupphandledaren och läraren du skulle ha lektioner med, innan du avlägsnar dig. Vårdnadshavaren eller en myndig studerande meddelar alltid grupphandledaren om plötsligt insjuknande under skoldagen.

Om du har ärende till skolans hälsovårdare, studiehandledare, tandläkare, kurator eller psykolog ska du meddela den lärare vars lektion du går miste om i god tid **före** lektionens början. Besök som meddelats ämnesläraren på förhand antecknas inte som frånvaro från undervisningen.

Om du vill gå i bilskola bör du planera bilskoleundervisningen så att den inte infaller under skoltid. Enbart kör- och skrivprov samt halkkörning godkänns som giltig orsak till frånvaro. Du bör i förväg meddela om dessa till din grupphandledare.

Om du **försenar** dig till din första lektion för dagen bör du se till att inte störa undervisningen. Läraren kan godkänna denna försening på upp till 10 minuter, som en engångsföreteelse. Kom ihåg att alla förseningar inverkar negativt på vitsordet.

Frånvaro pga arbete, arbetsintervjuer, eller förseningar på över 10 minuter samt frånvaro som anmälts om försenat efter utsatt tid räknas som olaglig frånvaro.

Frånvaro behandlas enligt följande system:

- frånvaro på fler än 5 lektioner (à 45 min)/sp leder till att studieavsnittet inte bedöms
- fler än en olovlig frånvaro (1 x 45 min)/sp i ett studieavsnitt leder till att studieavsnittet inte bedöms

Regeln tillämpas proportionerligt i studieavsnitt av större eller mindre omfång av studiepoäng. Gula, ljuslila och gråa markeringar i Wilma räknas inte med i frånvaroreglerna.

För studerande inom **sportprofil** gäller samma regler som inom allmän gymnasieprofil. Däremot kan du ersätta max. 15 lektioner/2 sp med självstudier. Kom överens med varje lärare på förhand om hur du avlägger dina studieavsnitt.

I Helsinge gymnasium använder vi följande färgkoder i Wilma:

Grön: Annan lovlig frånvaro.

Ljusgrön: Frånvaro av hälsoskäl.

Gul: Disciplinär åtgärd (med tilläggskommentar).

Blå: Ledighet som ansökts om på förhand.

Röd: Olovlig frånvaro, uppklarad (även icke-redovisade självständiga uppgifter).

Lila: Olovlig frånvaro, uppklarad.

Grå: Kort försening.

Ljuslila: I skolans ärenden (t. ex. skolans turneringar, resor, studentskrivningar, ansvarsuppgifter, stöd).

Turkos: Till kännedom med specificering.

SLUTVITSORD I ETT ÄMNE

För avgångsbetyg krävs att samtliga ämnen är godkända. Antalet underkända studiepoäng per ämne får vara:

Avlagda obligatoriska och valfria nationella studier	Underkända prestationer får högst utgöra
2-5 sp	0 sp
6-11 sp	2 sp
12-17sp	4 sp
18 sp eller mer	6 sp

Slutvitsordet i ett ämne bestäms i första hand av det vägda aritmetiska medeltalet av vitsorden i enlighet med studiepoängen för de obligatoriska och valfria nationella studier som den studerande har slutfört. Ämnesläraren har dock rätt att justera slutvitsordet uppåt t.ex. om trenden har varit starkt stigande under gymnasietiden eller på basen av goda prestationer i lokala studieavsnitt. En studerande kan även höja ett slutvitsord i ämnestenten som ordnas i period 5.

TENTILLFÄLLEN

Anmälan till alla tentillfällen bör alltid ske innan deadline via Wilma. Ifall problem uppstår bör du omedelbart kontakta kansliet och/eller rektorn, innan anmälningsdeadline gått ut. Du kan läsa mera om hur du anmäler dig till tent i din basgrupps Classroom.

OBS! Du har rätt att anmäla dig till högst två höjningstillfällen (omtent, allmän tent, abitent) i samma studieavsnitt, om du inte lyckas höja vitsordet bör du gå om studieavsnittet. En anmälan räknas som en gång. Övriga prestationer som du gjort under studieavsnittet inverkar på bedömningen endast vid omtentamenstillfället för perioden.

Omtent ordnas efter varje period. Under ett omtentstillfälle kan man försöka höja högst två underkända studieavsnitt. Endast vitsorden 4 eller Z kan tenteras i en omtent. Uppgifter som gjorts under studierna i föregående period beaktas då slutvitsordet fastställs efter omtent.

Allmänna tentillfällen ordnas tre gånger under ett läsår. Under ett allmänt tentillfälle kan man försöka höja vitsordet i högst två studieavsnitt. Godkända, underkända men även studieavsnitt som bedömts med I får tenteras. Vissa studieavsnitt, som t.ex. de i praktiska ämnen och muntliga studieavsnitt kan inte tenteras, kolla alltid med läraren i fråga. Anmälningsdeadline för allmän tent är ca 1 månad före tenten. OBS! Före du anmäler dig till

tenten via Wilmas tent-funktion bör du alltid även kontakta läraren i fråga via Wilma-meddelande för att få **förhandsuppgifter** och instruktioner för provet. Kom ihåg att också anmäla dig till den obligatoriska stödtimmen.

I en allmän tent ingår alltid förhandsuppgifter och inga tidigare prestationer för samma studieavsnitt beaktas. En uppgift görs alltid på papper på en stödtimme, 45-60 min/uppgift. Uppgiften är ett stöd inför tenten, den visar att du börjat öva och responsen du får av läraren ska stödja dig vidare. Observera att endast de studerande som deltagit i stöd, lämnat in förhandsuppgifterna före deadline och vars uppgifter godkänts av läraren får delta i tenten.

En extra allmän tent, **abitent**, ordnas för abiturienter i period 4. För den gäller samma som ovan. En **ämnestent** hålls i period 5. I den kan man höja ett slutvitsord i ett ämne ifall alla obligatoriska studieavsnitt har avlagts och man uppnått rätt till slutvitsord (se ovan).

Vid ett tenteringstillfälle av ett godkänt studieavsnitt eller ett helt ämne kan vitsordet endast höjas, inte sänkas från det ursprungliga. Om du höjer ett godkänt vitsord är stödtimmen inte obligatorisk.

REGLER FÖR TENTILLFÄLLEN

Lämna ytterkläder och väskor i ditt skåp eller utanför provutrymmet. Inga telefoner, smartklockor eller annan teknik som inte behövs för utförande av provet är tillåtna i provutrymmet. Du bör ha med dig dator, laddare, hörlurar, blyertspenna och gummi till varje provtillfälle. Under provtillfället får du inte avlägsna dig från provutrymmet. Ett prov får lämnas in tidigast efter 90 minuter, undantag är kortare förhör som kan skrivas vid omtentstillfället.

STÖD FÖR LÄRANDE

Alla studerande har rätt till stöd för sitt lärande. Ämnesläraren stödjer de studerande med studieteknik och stödet sker i första hand under lektionstid. Under vissa lektioner finns flera lärare på plats. Om du behöver extra stöd utöver detta, t.ex. har utmaningar med dina läxor eller med att förbereda dig inför prov, be dina lärare om mer tips. Du kan också vända dig till specialläraren. Gymnasiet ordnar varje vecka stöd i grupp som vem som helst får delta i, se detaljer i veckobrevet. Du kan också få individuellt stöd av specialläraren. Bekanta dig dessutom med gymnasiets material om studietekniker och stöd för lärande på webbsidan Klara kursen (du hittar länken i din basgrupps Classroom eller i Skrivstöd Hegg). Om du är i behov av extra tid vid provskrivning eller andra specialarrangemang, diskutera med specialläraren. Med ditt samtycke kan en blankett om stöd för lärande och specialundervisning fyllas i på Wilma. Blanketten ger dina lärare information om vilka stödåtgärder du behöver och utgör nödvändig dokumentation för att eventuellt kunna ansöka om specialundervisning eller specialarrangemang i studentskrivningarna.

STÖD EFTER FRÅNVARO

På den veckovisa stödtimmen kan du arbeta in en grön/röd/lila frånvaro (1 × 45 min /sp), under nästa hela veckas stödtimme. Specialläraren ändrar då anteckningen. Högst sammanlagt 2 frånvarotimmar per 2 sp får jobbas in. Om du önskar arbeta in en frånvarotimme bör du genast personligen kontakta läraren i det aktuella studieavsnittet för att få ersättande uppgifter. Läraren kontakter därefter specialläraren via Wilma och meddelar att studeranden kommer på stödtimme för att arbeta in en olovlig frånvarotimme, samt att studeranden fått uppgifter.

SPECIALUNDERVISNING

Om du har inlärningssvårigheter eller andra jämförbara svårigheter som utmanar ditt lärande, och det ovannämnda stödet inte är tillräckligt, kan du ansöka om rätt till specialundervisning. Det är viktigt att du i god tid diskuterar dina svårigheter med specialläraren. Före ett beslut fattas bör studerande och vårdnadshavare höras. Specialundervisning innebär utökat och mer systematiskt stöd av specialläraren, till exempel gällande studieteknik. I gymnasiet kan man inte avvika från gymnasiets läroplan, utan specialundervisningen är avsedd för situationer där allmänt stöd för lärande inte är tillräckligt och gymnasiestudierna riskerar att avbrytas.

STÖD FÖR VÄLMÅENDE

Studerandevårdspersonalen finns till för att stödja dig med ditt välmående. Ta kontakt med dem via Wilma eller se efter om de är på plats. Du hittar deras kontaktuppgifter på s. 3.

REGLER FÖR TRIVSEL OCH LÄRANDE

Skolans regler för trivsel och lärande gäller på skolans område och vid alla evenemang som ordnas av skolan. Reglerna gäller studerande, lärare, övrig personal och gäster.

ARBETSRO

De studerande har tillsammans med läraren ett gemensamt ansvar för arbetsro och för att ge alla likvärdig möjlighet att lära sig. Läraren bestämmer tillsammans med undervisningsgruppen de rutiner som stöder arbetsro och främjar lärandet. Vi kommer i tid till lektioner och gemensamma samlingar. Om jag är försenad kommer jag in i klassen utan att störa de övriga.

RESPEKT

I vår skola jobbar vi enligt jämställdhets- och likabehandlingsplanen för att alla skall få vara sig själva och känna sig respekterade och trygga. Vi skapar en atmosfär där alla skall få våga uttrycka sin åsikt och känna att misstag är en del av lärandeprocessen. Vi är hjälpsamma och hälsar vänligt på varandra. Genom att bemöta varandra respektfullt ökar vi på trivseln i vårt gemensamma skolhus. Vi håller skolans utrymmen städade och rena och använder kärlen för sortering.

MATERIAL

I skolan finns material som används av alla, t.ex. möbler och studerandeskåp. Vi behandlar allt material i skolan varsamt och med respekt, oberoende om det är eget eller andras. Alla bör se till att dagligen ha med sig ändamålsenligt och välfungerande studiematerial. Om användningen av tekniska hjälpmedel bestämmer läraren i varje undervisningsgrupp. Användning av telefon eller dator sker endast som stöd för lärandeprocessen.

PARKERING

Vi parkerar fortkaffningsmedel endast på platser som är avsedda för ändamålet. Bilar parkeras antingen på parkeringsplatsen mitt emot gymnasiet eller på närliggande parkeringar, t.ex. vid kyrkan. Felparkerade fordon kan bli bötfällda.

MATSAL

Gymnasiet har lunch mellan kl. 11.40-12.20. Alla studerande får mat, detta innebär att ingen behöver tränga sig före i kön. God handhygien förväntas av alla som vistas i matsalen.

DISCIPLINÄRA ÅTGÄRDER SOM BASERAR SIG PÅ LAG

Varje studerande har rätt till en trygg studiemiljö (gymnasielagen 714/10.8.2018, §40). Gymnasiet ska ha ordningsregler för att främja den interna ordningen, ostörda studier samt trygghet och trivsel i läroanstalten. Följande nedanstående regler baserar sig på lag. Brott mot dem leder till disciplinära åtgärder. Dessa beskrivs närmare i Planen för användning av disciplinära åtgärder på gymnasiets hemsida.

OSAKLIGT BETEENDE

En studerande ska utföra sina uppgifter samvetsgrant och uppträda korrekt. En studerande får inte störa undervisningen eller evenemang ordnade av skolan.

KRÄNKANDE/VÅLDSAMT BETEENDE

En studerande får inte göra sig skyldig till trakasserier, mobbning, diskriminering eller våldsam beteende. Gymnasiet är skyldigt att meddela vidare händelser som skett i studiemiljön eller under skolvägen.

FUSK/PLAGIAT

En studerande får inte göra sig skyldig till fusk i skolarbetet. Plagiat är en form av fusk (se handboken Vad är fusk och plagiering? i Classroom-rummet Skrivstöd Hegy).

BERUSNINGSMEDEL

En studerande får inte i gymnasiet (varken inomhus eller på skolområdet) eller under evenemang ordnade av skolan ha med eller använda alkohol, droger, tobak, snus eller andra rusmedel.

FARLIGA FÖREMÅL/SÄKERHET

Föremål eller utrustning som kan skada personer eller egendom eller sabotera skolmiljön (t.ex. egg- och skjutvapen) får inte tas med till gymnasiet (varken inomhus eller på skolområdet) eller till evenemang ordnade av skolan.

HELSINGE GYMNASIUMS PRINCIPER FÖR TRYGGA RUM

vi behandlar alla jämlikt
vi är omtänksamma och snälla mot varandra
vi är artiga
vi har en öppen och positiv attityd
vi låter alla ha sina åsikter
vi lyssnar och uppmuntrar varandra
vi har rättvisa och tydliga regler som gäller alla oberoende plats
vi inkluderar och tar alla med
vi hälsar på varandra
vi skrattar med varandra inte åt varandra

STUDENTEXAMEN

ANMÄLAN OCH RESULTAT

Anmälan till vårens examen bör ske **senast må 16.11.2026** och till skrivningarna nästa höst **senast må 24.5.2027**. Resultaten från höstens skrivningar offentliggörs senast 13.11 och vårens skrivningar senast 19.5.

OM DU DELTAR I SKRIVNINGAR, KOM IHÅG:

- att komma till skrivningarna **senast till kl. 8.00**
- att lämna mobiltelefonen och smartklockan hemma eller i ditt skåp, för du får inte ha dem med i salen
- att ta med dricka, mat och någonting som höjer blodsockret, 6 timmar är en lång tid!
- att meddela kansliet fortast möjligt om du är försenad eller sjuk (läkarintyg kan leda till några kompensationspoäng).
- mer anvisningar hittas på studentexamens-nämndens hemsida (<https://www.glyoppilastutkinto.fi/sv/utforandet-av-examen/information-till-examinanderna>).

Hösten 2026

må 14.9 modersmålet, läskompetens
ons 16.9 real: religion, livsåskådningskunskap, samhällslära, kemi, geografi, hälsokunskap
fre 18.9 engelska (långt språk)
må 21.9 finska
ti 22.9 real: psykologi, filosofi, historia, fysik, biologi
to 24.9 matematik, kort och lång
fre 25.9 modersmålet, skrivkompetens
må 28.9 korta språk (eng, ty, fra, spa)

Våren 2027

ti 16.3 modersmålet, läskompetens
to 18.3 korta språk (eng, ty, fra, spa)
fre 19.3 modersmålet, skrivkompetens
må 22.3 engelska (långt språk)
ons 24.3 matematik, kort och lång
ti 30.3 real: psykologi, filosofi, historia, fysik, biologi
ons 31.3 finska
fre 2.4 real: religion, livsåskådningskunskap, samhällslära, kemi, geografi, hälsokunskap

STUDENTEXAMENSINFO

1) Studentexamens tidsmässiga spridning, rätten att delta

Då du anmäler dig till studentexamen är det fråga om en anmälan till hela examen och inte till enskilda prov. Examen bör avklaras under tre på varandra följande gånger (t.ex. hösten 2026, våren 2027, hösten 2027). Ett underkänt prov får dock tas om 3ggr under de 3 följande skrivningstillfällena.

Du har rätt att delta i ett prov då du har avklarat de obligatoriska studierna i det ämne du ämnar skriva. I ett främmande språk som inte har obligatoriska studier, bör du ha avlagt 6 sp i ämnet.

2) Proven i studentexamen

Din examen skall bestå av **minst fem prov**: provet i modersmålet (obligatoriskt för alla) samt fyra prov i minst **tre** av följande fyra grupper, enligt ditt eget val:

- provet i andra inhemska språket
- ett prov i ett främmande språk
- provet i matematik
- prov i ett realämne

Utöver detta kan du avlägga ett eller flera extra prov. Det finns inte någon begränsning i antalet prov som kan ingå i examen. Vi rekommenderar dock att du skriver **minst 6 ämnen**.

Du får själv avgöra på vilken nivå proven i de olika ämnena avläggs, oberoende av ditt studieprogram. Minst ett prov bör dock avläggas enligt den mer krävande nivån (A-nivån). Du kan avlägga modersmålsprov i de båda inhemska språken, dock inte under samma skrivnings-

tillfälle. Vid ett och samma examenstillfälle kan du avlägga endast ett prov i språk enligt lång lärokurs (A-språk). Om flera språk på A-nivå ingår i din examen måste dessa prov avläggas vid skilda tillfällen. Vid ett och samma examenstillfälle kan du avlägga två språk enligt kort lärokurs. Det andra inhemska språket avläggs som medellång lärokurs (B) eller lång lärokurs (A). Främmande språk avläggs på nivå av en allmän, kort lärokurs (C) eller en mera krävande, lång lärokurs (A). Provet i matematik kan avläggas på nivå av lång matematik (A) eller kort matematik (B). Realproven är uppdelade i två grupper som avläggs på olika dagar, under samma examensdag kan bara provet i ett realämne avläggas.

Provuppgifterna bygger på innehållet i de obligatoriska och valfria nationella studierna. För mer information fråga ämneslärarna.

Efter att du blivit student har du rätt att komplettera din examen genom att skriva prov även i ämnen du inte avlagt prov i tidigare. Du får även avlägga samma ämne på en annan nivå än tidigare.

3) Anmälningar

Anmälan till studentexamen görs personligen på skolans blanketter samt i Wilma (du ger in blanketten och en utskrift på din anmälan i Wilma till studiehandledaren).

Anmälan ska uppta de ämnen som du ämnar avlägga vid ifrågavarande examenstillfälle. Anmälan är bindande. Om du blir borta från något prov betraktas provet i regel som underkänt.

4) Omtagning av prov

Ett godkänt prov kan förnyas ett obegränsat antal gånger. Ett underkänt prov får förnyas tre gånger under de 3 följande skrivningstillfällena. Om förnyandet hinner ske innan du fullgjort din examen, kommer det bättre resultatet på studentexamensbetyget. Därefter kan du själv ladda ner uppdaterade betyg från Min Studieinfo-tjänsten. Efter examen kan underkända prov tas om utan begränsningar.

5) Studentexamensbetyget

Du erhåller betyg över studentexamen då du

- a. med godkänt resultat avlagt minst 5 prov (enligt ovannämnda kriterier) varav ett kan vara underkänt men kompenserat, **och**
- b. slutfört dina gymnasiestudier och erhåller avgångsbetyg från gymnasiet.

6) Specialarrangemang

I studentexamen kan läs- och skrivsvårigheter, sjukdomar och en del andra skäl som försämrar en examinands prestationer beaktas på dessa sätt:

- a. genom höjning av poängantalet i bedömningen (endast för prov som utan tilläggspoäng skulle bli underkända) och/eller
- b. genom specialarrangemang.

Om en studerande önskar att få svårigheterna beaktade vid avläggande av studentexamen ska hen börja reda ut svårigheterna i god tid så att intyg kan skrivas. Studeranden lämnar in ansökan om specialarrangemang (tillsammans med specialläraren). Kontakta specialläraren (eller rektorn) för mer information i god tid före anmälan!

Specialarrangemang kan vara förlängd tid, avskärmat utrymme, rätt att använda en större bildskärm, m.m. Villkor för specialarrangemang är att studeranden har ett utlåtande av läkare, skolpsykolog, kurator eller speciallärare som är utfärdat under gymnasietiden. OBS! Initiativet till utredning av möjligheter till beaktande av svårigheter ska komma från studeranden!

7) Examensavgifter

För studerande som omfattas av den utvidgade läroplikten är examen avgiftsfri för de fem första proven. Övriga erlägger en provavgift för varje prov.

8) Bedömningen av provet och kompensationspoäng

Efter provet bedömer läraren preliminärt din prestation. Därefter skickas provet till studentexamensnämnden, där censorer granskar provet och ger det slutgiltiga vitsordet.

Poänggränserna bestäms efter varje studentskrivningstillfälle.

laudatur (L)	7 kompensationspoäng
eximiacumlaude approbatur (E)	6 ”
magnacumlaude approbatur (M)	5 ”
cumlaude approbatur (C)	4 ”
lubenter approbatur (B)	3 ”
approbatur (A)	2 ”
improbatur (I)	0 ”

9) Kompensering

Om du är underkänd i ett av de fem prov som krävs för examen, kan du ändå få studentexamen godkänd med hjälp av kompensering. Det underkända vitsordet finns antecknat på betyget. Ett I kompenseras med 10 kompensationspoäng. Vid uträkningen av kompensationspoäng beaktas endast den kombination av fyra prov som krävs för examen som ger den högsta kompensationspoängssumman.

10) Yrkan på rättelse/granskning (= kontrollbedömning)

Om något provresultat verkar felaktigt kan du anhålla om en ny granskning av provet hos studentexamensnämnden. Diskutera gärna först med läraren. En anhållan om kontrollbedömning bör göras senast 14 dagar efter att resultaten har kommit. Granskningen kostar 60 euro.

11) Fusk

Om du gör dig skyldig till fusk, t.ex. luntning, förlorar du rätten att fortsätta skriva det provet och andra prov under samma studentskrivning. Förbudet kan förlängas till även följande studentskrivningstillfälle. Proven som examinanden har anmält sig till under den studentskrivningen ses som underkända.

För mer information se studentexamensnämndens hemsida: <http://www.ylioppilastutkinto.fi>

BESKRIVNINGAR AV STUDIEAVSNITT

Beskrivningar på samtliga studieavsnitt finns i Wilma och i din basgrupps Classroom.

G = ingår i global profil
F = ingår i företagsamhetsprofil
N = erbjuds (även) som nätstudier

GYMNASIETS LÄROPLAN GLP2021

Studier som erbjuds i Helsinge gymnasium läsåret 2026–27:

BILDKONST

OBLIGATORISKA

KOo1 – Egna bilder, delade kulturer 2 sp

Du får lära dig att uttrycka dig med bildkonstens medel och skapa samt ge form åt dina personliga idéer. Det egna konstnärliga uttrycket är det centrala i studieavsnittet; att rita, måla, och redigera bilder digitalt.

KOo2 – Rum, platser och fenomen i miljön 2 sp

Du har möjlighet att arbeta med olika tekniker och material i ditt eget bildskapande. Du bekantar dig med grundbegrepp inom bl.a. arkitektur samt lär dig att bli uppmärksam om konsten i din egen närmiljö.

VALFRIA NATIONELLA

KO3 – Bilder kommunicerar och påverkar 2 sp

Du får självständigt och i mindre grupp göra mediala framställningar genom att vara delaktig i att planera och producera olika videoprojekt.

KO4 – Konstens många världar 2 sp

Du får rita, måla och fördjupa ditt konstnärliga bildskapande i traditionella konstformer. Du har möjlighet att prova på bl.a. oljemålning. Erbjuds inte läsåret 2026-27.

KULD2 – Gymnasiediplom i bildkonst 2 sp

I gymnasiediplomarbetet får du visa ditt kunnande inom bildkonst och annan visuell kultur genom en målinriktad prestation som visar dina kunskaper och färdigheter i och ditt intresse för bildkonst.

LOKALA

KOI5 – Praktisk konsthistoria 2 sp

Tyngdpunkten i detta allmänbildande studieavsnitt ligger på praktiska arbeten. Du har bl.a. möjlighet att göra skulptur av lera och andra arbeten enligt intresse. Bildkonst och historia integreras. Studieavsnittet behandlar västerländsk konsthistoria och ger kännedom om västerlandets mest kända konstverk. I studieavsnittet kombineras utställningsbesök med eget praktiskt skapande. Erbjuds inte läsåret 2026-27.

KOI6 – Modern konst 2 sp

Du får använda och tillämpa uttrycksformer, material och tekniker inom olika konstarter. Under studieavsnittet får du utveckla din förmåga att uttrycka dig genom flera olika sinnen i ett eget valbart projekt. Erbjuds inte läsåret 2026-27.

BIOLOGI

OBLIGATORISKA

NATo1 – Naturvetenskapens grunder 4 sp

Välkommen med! Här lär vi oss att ställa de rätta frågorna för att kunna få de svar som vi söker. Låter det svårt? Det får vi se. Naturvetenskapens grunder är ett gemensamt studieavsnitt för biologi, fysik och kemi. I studieavsnittet lär vi oss bland annat hur man bedriver naturvetenskaplig forskning och hur man presenterar forskningsresultat. Vattnets betydelse för livet på jorden har också en central roll i studieavsnittet.

Blo2 – Ekologins grunder 1 sp

I det här studieavsnittet lär du dig grundbegreppen inom forskningsområdet ekologi för att kunna beskriva växelverkan mellan organismer och deras omgivning samt kunna förklara vad biodiversitet är och betydelsen av den för ekosystemens välmående.

EKOo1 – Ekologisk forskning och en hållbar framtid / Blo3 (F) 3 sp

I det här avsnittet får du fördjupa dina färdigheter i att söka information och granska källors tillförlitlighet samt stärka dina färdigheter i att tolka och producera text. Du får också möjlighet att öva dig på att ställa frågor och hitta lösningar både individuellt och i grupp. Vi studerar teman som hållbar framtid och engelskan som vetenskapligt språk.

VALFRIA NATIONELLA

BI4 – Cellen och ärftligheten 2 sp

I studieavsnittet lär du dig cellens grundstruktur och vilka biokemiska reaktioner som sker i cellen samt hur celldelningen går till. Du lär dig också grundprinciperna för genetik och ärftlighet.

BI5 – Människans biologi 2 sp

I studieavsnittet lär du dig om människans anatomi, samt om kroppens sinnen och försvarsmekanismer.

BI6 – Bioteknik 2 sp

I studieavsnittet lär du dig mer om olika aspekter av bioteknik; bland annat hur vi kan använda oss av mikrober, förädling, och genteknik inom området - samt vilka möjligheter och risker som är länkat till detta.

LOKALA

BII7 – Repetition (N) 2 sp

Studieavsnittet är avsett att hjälpa dig repetera viktiga teman inom ditt ämne inför skrivningarna, samt att träna på praktiska saker som exempelvis hur du ritar upp diagram och läser av grafer. Du kan fokusera på ett-tre ämnen (biologi, geografi, hälsokunskap). När ett visst ämne behandlas som inte berör dig görs självständiga skriftliga uppgifter på skolan. Vi går igenom tidigare realprov och du får träna i att svara på frågorna. Du avgör enligt egen tyngdpunkt om avsnittet registreras som BII7, GEI5 eller HAI4.

DATAVETENSKAP

LOKALA

DaVel1 – Programmering 12 sp

Under studieavsnittet behandlas logiken bakom programmering, olika variabler, konstruktion av olika satser. Programmeringsspråket är Python. Lektionerna består av handledning och självständigt arbete.

DaVel2 – Programmering 22 sp

Studieavsnittet är en fortsättning på Programmering 1. Under studieavsnittet fördjupas logiken bakom programmering. Centrala teman är bibliotek och olika typer av gränssnitt. Programmeringsspråket är Python. Lektionerna består av handledning och självständigt arbete.

DaVel3 – Programmering 32 sp

Under studieavsnittet fortsätter man att stärka studerandes kunskap inom programmering genom att behandla objekt och klasshierarkier. Programmeringsspråket är Python. Lektionerna består av handledning och självständigt arbete.

DaVel4 – Artificiell intelligens 2 sp

Materialet möjliggör en flexibel studietakt. Lektionerna består av handledning och självständigt arbete.

DaVel5 – Introduktion till datasäkerhet 2 sp

Studieavsnittet behandlar centrala frågor kring datasäkerhet. Centralt innehåll är olika faktorer som påverkar datasäkerheten, och faktorer att beakta då man skapar program. Lektionerna består av handledning och självständigt arbete.

DaVel 6 – Robotik 12 sp

Du lär dig grunderna i programmering genom att bygga med Lego Mindstorms, antingen så att man programmerar i blockmiljö eller skriver koden i Python. Arbetet planeras och förverkligas ensam eller i små grupper. Som slutprov planeras och förverkligar du ett projektarbete som dokumenteras och presenteras för de andra i studieavsnittet. Lektionerna består av handledning och självständigt arbete.

DaVel7 – Robotik 2 2 sp

Du lär dig se på robotik som ett växande fenomen och funderar kring hur olika automatiska system kan hjälpa oss i vår vardag. Du studerar programmering och olika elektriska mikrokontrollers, hur man bygger dem och hur man kan utnyttja dem för att göra vår vardag lättare. Under studieavsnittet gör du ett projektarbete, ensam eller i grupp. Lektionerna består av handledning och självständigt arbete.

DaVel8 – Webbdesign 2 sp

Under studieavsnittet lär du dig hur webbsidor är uppbyggda. Centrala innehåll är html och css. Om du tidigare har avlagt kurser i programmering kommer tex JavaScript in som en naturlig del. Lektionerna består av handledning och självständigt arbete.

DaVel9 – Speldesign i Unity 2 sp

Under studieavsnittet går vi igenom processen bakom att skapa ett spel. Du lär dig skapa olika typer av världar, karaktärer och olika typ av spel. Du lär dig berika spelvärlden med hjälp av ljus- och ljudsättning. Programmering 1 och programmering 2 skall vara avklarade för att få avlägga studieavsnittet. Lektionerna består av handledning och självständigt arbete.

DaVel10 – Datateknik 1 (F) 2 sp

Studieavsnittet avläggs genom att klara av Digitala kompetensmärken enligt Tieke (nivå1). Målet är att avlägga minst 3 av proven för De grundläggande digitala färdigheterna-metamärket (totalt 6 prov). Proven avläggs i skolan då kompetensmärkestillfällen ordnas, främst under utvärderingsveckor. Du kan bekanta dig med övningsmaterial före du deltar i ett prov.

DaVel11 – Datateknik 2 (F) 2 sp

Studieavsnittet avläggs genom att klara av Digitala kompetensmärken enligt Tieke (nivå1 och nivå2). Målet är att avlägga klart De grundläggande digitala färdigheterna-metamärket (nivå1) som påbörjats i Datateknik 1 (DaVel10) och dessutom Digitala mig-metamärket (nivå2). Proven avläggs i skolan då kompetensmärkestillfällen ordnas, främst under utvärderingsveckor. Du kan bekanta dig med övningsmaterial innan du deltar i ett prov.

ENGELSKA

OBLIGATORISKA

SPRAo1/SPRAMo1 – Studiefärdigheter och språklig identitet 4 sp

Under studieavsnittet introduceras målen för språkstudierna i gymnasiet i förhållande till det kontinuerliga lärandet och framtidens behov i en föränderlig och flerspråkig värld. Under studieavsnittet utvecklas dina studiefärdigheter och språkliga identitet samt färdigheter i självvärdering och kamratrespons.

ENAO2 – Engelskan som globalt språk 3 sp

I det här studieavsnittet får du lära dig mera om engelskan som ett linguafranca i globala kontexter och kommunikationssituationer. Du får också stärka dina kommunikationsfärdigheter och din språkliga självkänsla och lära dig om konstruktiv kommunikation.

ENAO3 – Engelska språket och kulturen som kreativt uttryckssätt 2 sp

I det här studieavsnittet får du fördjupa din kulturella förståelse genom att lära dig mera om språklig och kulturell mångfald. Avsnittet tar upp olika konstarter och vi granskar hur värderingar och betydelser förmedlas genom kulturen till individen och samhället. Du får träna på att tolka och producera texter som anknyter till avsnittets teman.

ENAO4 – Engelskan som ett verktyg för att påverka 2 sp

I det här studieavsnittet får du bekanta dig med aktuella teman i medierna och öva dig i att kritiskt läsa och söka information samt att själv tillämpa och producera information. Vi granskar delaktighet, aktivt agerande och uppbyggande av demokrati på engelska.

EKOo1 – Ekologisk forskning och en hållbar framtid / ENAO5 (F) 3 sp

I det här studieavsnittet får du fördjupa dina färdigheter i att söka information och granska källors tillförlitlighet samt stärka dina färdigheter i att tolka och producera text. Du får också möjlighet att öva dig på att ställa frågor och hitta lösningar både individuellt och i grupp. Vi studerar teman som hållbar framtid och engelskan som vetenskapligt språk.

ENAO6 – Engelska i fortsatta studier och arbetsliv 2 sp

I det här studieavsnittet får du lära dig mer om planering av fortsatta studier och karriär samt arbetsliv, även i relation till internationella sammanhang. Därtill behandlar vi ekonomi och språkfärdigheter som en arbetslivsfärdighet. Vid behov får du komplettera språkprofilen för framtida behov.

VALFRIA NATIONELLA

ENA7 – Miljö och hållbar livsstil 2 sp

I det här studieavsnittet får du utveckla dina färdigheter att fungera som en världsmedborgare som har kunskap, färdighet och vilja att delta i debatter kring globala miljöfrågor. Vi diskuterar utifrån den egna livsmiljön men kommer också in på hur internationella organisationer hanterar frågor om hållbar livsstil.

ENA8 – Kommunera och påverka muntligt (F) 2 sp

I det här studieavsnittet får du mångsidigt öva dina muntliga språkfärdigheter samt tillägna dig verktyg för att kontinuerligt utveckla dina muntliga språkkunskaper. Du får även stärka dina färdigheter att förhandla samt att respektera och ta hänsyn till andra. I avsnittet ingår prov i muntlig språkfärdighet som utarbetats av Utbildningsstyrelsen.

LOKALA

ENAI9 – Repetition 2 sp

I det här studieavsnittet får du förbereda dig för studentskrivningarna genom att studera texter från ämnesområden som berör globala utvecklingslinjer, aktuella händelser och olika världsbilder. Du får öva läs- och hörförståelse med hjälp av gamla studentexamensprov samt även uppsatsskrivning.

LOKALA STUDIEAVSNITT VIA GNET:

ENA English Writing (N)

ENA Rocklyrik (N)

FILOSOFI

OBLIGATORISKA

HUMo1/HUMo1GK – Demokratins möjligheter och krav (G) 4 sp/6 sp

Här bekantar du dig med hur man resonerar och argumenterar, drar slutsatser och diskuterar med begrepp vars innebörd man är överens om i ett bredare sammanhang, samtidigt som man förstår och respekterar olika synsätt. Demokratins möjligheter och krav är ett gemensamt studieavsnitt för filosofi, samhällslära (och globalkunskap).

Flo2 – Etik 2 sp

Här får du hjälpmedel för att analysera etiska problem av skilda slag och övning i att förstå olika sätt att resonera och prioritera.

VALFRIA NATIONELLA

FI3 – Samhällsfilosofi (N) 2 sp

Här får du material för att förstå hur du kan leva i en meningsfull samverkan med ett samhälle med människor med olika prioriteringar och värderingar. Erbjuds via GNET läsåret 2026-27.

FI4 – Sanningen (N) 2 sp

Här finns verktyg för förståelse av verkligheten och hur den fungerar, hur man drar logiska slutsatser och skapar vetenskap. Erbjuds via GNET läsåret 2026-27.

LOKALA

FI15 – Repetition 2 sp

Studieavsnittet är avsett för att repetera och lägga i dialog de olika filosofiska teorierna från tidigare studieavsnitten för att främja tydligt, kritiskt och mångsidigt tänkande. Behärskan- det av tankeströmmarnas dialog och övning i argumentativt skrivande ger goda grunder inför realproven. Erbjuds via GNET läsåret 2026-27.

FINSKA A-lärokurs (traditionell finska)

OBLIGATORISKA

SPRAo1 – Studiefärdigheter och språklig identitet 4 sp

Under studieavsnittet introduceras målen för språkstudierna i gymnasiet i förhållande till det kontinuerliga lärandet och framtidens behov i en föränderlig och flerspråkig värld. Under studieavsnittet utvecklas dina studiefärdigheter och språkliga identitet samt färdigheter i självvärdering och kamratrespons.

FINAo2 – Miljö och kommunikation 3 sp

Syftet med studieavsnittet är att du lär dig att modigt använda språket och att utveckla dina egna kommunikativa färdigheter och att agera etiskt i olika miljöer och sociala sammanhang. Du reflekterar över vilken etisk inverkan som språk och språkkunskap har i olika kommunikationssituationer. Du bekantar dig med begreppet konstruktiv kommunikation (medie- ring) som ett centralt delområde inom språkkunskapen.

FINAo3 – Hållbar framtid och vetenskap (F) 2 sp

Du fördjupar dina färdigheter i att analysera och tolka olika typer av texter och i att söka och kritiskt granska information särskilt med tanke på källans tillförlitlighet. Du utvecklar också dina färdigheter i att ställa frågor, hitta svar eller lösningar på problem gällande framtidens utmaningar, både individuellt och i grupp, samt fördjupar dina färdigheter i att agera miljö- medvetet.

FINA04 – Medier och samhälle 2 sp

Du utvecklar dina färdigheter i att analysera och tolka multimodala texter, fördjupar din mediekunskap och dina färdigheter i att kritiskt granska och använda olika slags medier samt att tillämpa och producera text. I studieavsnittet granskar du delaktighet, aktivt medborgarskap och uppbyggande av demokrati med anknytning till språk, kultur och åskådningar ur ett nationellt och globalt perspektiv.

FINA05 – Utbildning och arbetsliv 2 sp

Under studieavsnittet bekantar du dig med utbildningsvägar och arbetsliv och fördjupar din uppfattning om språkfärdigheter som arbetslivsfärdighet och socialt kapital i en föränderlig värld. Du förbereder sig för fortsatta studier, förstärker din vardagskompetens och utvecklar din beredskap för kontinuerligt lärande.

FINA06 – Språk och kultur 2 sp

Under studieavsnittet utvecklas och fördjupas din kännedom om finsk kultur, litteratur och olika konstformer och du blir uppmuntrad till litterära och kulturella upplevelser. Du stärker din förståelse för litteraturens, kulturens och konstens betydelse för det finska samhället och utvecklar din kännedom och kunskap om det finska språket som kreativt uttryckssätt.

VALFRIA NATIONELLA

FINA7 – Skriftlig kommunikation 2 sp

I studieavsnittet fördjupar du dina färdigheter i att tolka och producera olika slags textgener. Därutöver utvecklas dina färdigheter att fungera som en världsmedborgare som har kunskap, färdighet och vilja att delta också i mer krävande debatter om aktuella och globala frågor. Perspektiven granskas utifrån dina intressen och behov.

FINA8 – Kommunika och påverka muntligt (F) 2 sp

I studieavsnittet fördjupas och mångsidigt övas dina muntliga språkfärdigheter samt du får verktyg för att kontinuerligt utveckla dina muntliga språkkunskaper. I studieavsnittet ingår prov i muntlig språkfärdighet som utarbetats av Utbildningsstyrelsen eller andra prestationer enligt separata anvisningar.

LOKALA

FINA9 – Repetition (N) 2 sp

Du övar och repeterar hör- och läsförståelseprov, öppna frågor, uppsatser, översättning och språkvård inför studentprovet. Studieavsnittet erbjuder i första hand åt de som ämnar skriva finska inom en snar framtid.

FINSKA (modersmålsinriktad finska)

OBLIGATORISKA

SPRAM01 – Studiefärdigheter och språklig identitet 4 sp

Under studieavsnittet introduceras målen för språkstudierna i gymnasiet i förhållande till det kontinuerliga lärandet och framtidens behov i en föränderlig och flerspråkig värld. Under studieavsnittet utvecklas dina studiefärdigheter och språkliga identitet samt färdigheter i självvärdering och kamratresponser.

FIM02 – Miljö och kommunikation 3 sp

Under studieavsnittet lär du dig att agera målmedvetet och ändamålsenligt i många olika kommunikationssituationer och att agera etiskt i olika miljöer och sociala sammanhang. Du reflekterar över vilken etisk inverkan som språk och språkkunskap har i olika kommunikationssituationer. Begreppet konstruktiv kommunikation (mediering) öppnas upp som ett centralt delområde inom språkkunskapen.

FIM03 – Hållbar framtid och vetenskap (F) 2 sp

Du stärker dina färdigheter i att söka, analysera, tolka och presentera tillförlitlig information. Du fördjupar dig också i vetenskapliga sätt att förmedla information i digitala och andra miljöer, samt lär sig att argumentera. Du utvecklar dina färdigheter i att ställa frågor, hitta svar eller lösningar på problem gällande framtidens utmaningar, både individuellt och i grupp, samt fördjupar dina färdigheter i att agera miljömedvetet.

FIMo4 – Medier och samhället 2 sp

Du fördjupar din mediekunskap och utvecklar dina färdigheter i att kritiskt granska och använda olika slags medier samt din förmåga att tillämpa och producera text. I studieavsnittet granskas delaktighet, aktivt medborgarskap och uppbyggande av demokrati med anknytning till språk, kultur och åskådningar ur ett nationellt och globalt perspektiv.

FIMo5 – Utbildning och arbetsliv 2 sp

Under studieavsnittet bekantar du dig med olika utbildningsvägar och arbetsliv samt fördjupar uppfattningen om språkfärdigheter som arbetslivsfärdighet och socialt kapital i en föränderlig värld. Du förbereder dig för fortsatta studier, förstärker din vardagskompetens och utvecklar din beredskap för kontinuerligt lärande.

FIMo6 – Språk och kultur 2 sp

Under studieavsnittet stärker du din uppfattning om vilken betydelse språket, litteraturen och kulturen har för den egna identiteten och för samhället. Du utvecklar och fördjupar din kännedom om och förståelse för finsk litteratur, kultur och olika konstformer, samt kunskap om det finska språket som kreativt uttryckssätt.

VALFRIA NATIONELLA

FIM7 – Skriftlig kommunikation 2 sp

I studieavsnittet fördjupar du dina färdigheter i att tolka och producera olika slags textgener. Därutöver utvecklas dina färdigheter att fungera som en världsmedborgare som har kunskap, färdighet och vilja att delta också i mer krävande debatter om aktuella och globala frågor. Perspektiven granskas utifrån dina intressen och behov.

FIM8 – Kommunika och påverka muntligt (F) 2 sp

I studieavsnittet fördjupas och mångsidigt övas dina muntliga språkfärdigheter samt du får verktyg för att kontinuerligt utveckla dina muntliga språkkunskaper. I studieavsnittet ingår prov i muntlig språkfärdighet som utarbetats av Utbildningsstyrelsen eller andra prestationer enligt separata anvisningar.

LOKALA

FIMI9 – Repetition (N) 2 sp

Du övar och repeterar hör- och läsförståelseprov, öppna frågor, uppsatser, översättning och språkvård inför studentprovet. Studieavsnittet erbjuder i första hand åt de som ämnar skriva finska inom en snar framtid.

FINSKA B1-lärokurs

Studier i B1-finska kan avläggas vid Tölö vuxenlinje (kvällsstudier) samt delvis via GNet. Kontakta studiehandledaren för mer information om anmälan.

OBLIGATORISKA

SPRBo1 – Studiefärdigheter och språklig identitet 4 sp

Under studieavsnittet introduceras målen för språkstudierna i gymnasiet i förhållande till det kontinuerliga lärandet och framtidens behov i en föränderlig och flerspråkig värld. Under studieavsnittet utvecklas dina studiefärdigheter och språkliga identitet samt färdigheter i självvärdering och kamratrespons.

FINB1o2 – Miljö och kommunikation 3 sp

I studieavsnittet uppmuntras du att modigt använda språket och att utveckla de egna kommunikativa färdigheterna samt att agera etiskt i olika miljöer och sociala sammanhang. Du övar att reflektera över vilken etisk inverkan som språk och språkkunskap har i olika kommunikationssituationer.

FINB1o3 – Media, samhälle och hållbar framtid (N, F) 2 sp

Under studieavsnittet fördjupar du dina färdigheter i att analysera och tolka multimodala texter samt att söka, kritiskt granska och använda information. Du utvecklar kunskap om olika slags textgener, samt stärker dina färdigheter att ställa frågor, hitta svar eller lösningar på problem gällande framtidens utmaningar, både individuellt och i grupp, samt att agera miljömedvetet. Erbjuds via GNet läsåret 2026-27.

FINB1o4 – Utbildning och arbetsliv (N) 2 sp

Under studieavsnittet bekantar du dig med utbildningsvägar och arbetsliv samt fördjupar din uppfattning om språkfärdigheter som arbetslivsfärdighet och socialt kapital i en föränderlig värld. Du förbereder dig för fortsatta studier, förstärker din vardagskompetens och utvecklar din beredskap för kontinuerligt lärande. Erbjuds via GNet läsåret 2026-27.

FINB1o5 – Språk och kultur (N) 2 sp

Under studieavsnittet utvecklas och fördjupas din kännedom om finsk litteratur, kultur och olika konstformer och du blir uppmuntrad till litterära och kulturella upplevelser. Du fördjupar din förståelse för språkets, litteraturens och konstens betydelse för det finska samhället, samt kännedom om det finska språket som kreativt uttryckssätt. Erbjuds via GNet läsåret 2026-27.

VALFRIA NATIONELLA

FINB16 – Kommunika och påverka muntligt (F) 2 sp

Under studieavsnittet fördjupas och mångsidigt övas dina muntliga språkfärdigheter. I avsnittet ingår prov i muntlig språkfärdighet som utarbetats av Utbildningsstyrelsen eller andra prestationer enligt separata anvisningar.

FINB17 – Skriftlig kommunikation 2 sp

Under studieavsnittet fördjupar du dina färdigheter i att tolka och producera olika slags textgenrer. Under studieavsnittet utvecklas även dina färdigheter att fungera som en världsmedborgare som har kunskap, färdighet och vilja att delta i debatter kring aktuella och globala frågor.

LOKALA

FINB1I8 – Kultur i hemlandet 2 sp

Under studieavsnittet fördjupar du dig i ett tvärvetenskapligt fenomen som utmynnar i en välförberedd presentation. Inom studieavsnittet kan du avlägga delmoment i form av aktiviteter och prestationer som ingår i språkpasset eller delta i projekt med en inhemsk vänskola.

FRANSKA B2

VALFRIA NATIONELLA

FRB21 – Vår gemensamma vardag (studieavsnittet motsvarar FRB33) 2 sp

Under studieavsnittet jobbar du mot att stärka din multilitteracitet. Du lär känna aktuella och ur de ungas synvinkel intressanta kulturella företeelser och medier inom målspråkets språkområde eller -områden.

FRB22 – Min mångkulturella miljö (studieavsnittet motsvarar FRB34) 2 sp

Under studieavsnittet fästs vikt vid att kommunikationen är kulturellt lämplig. Studieavsnittet behandlar skola, fortsatta studier och arbetsliv samt de ungas framtidsplaner.

FRB23 – Hälsa och välbefinnande (studieavsnittet motsvarar FRB35) 2 sp

Under studieavsnittet fortsätter du att öva dig i interaktion och repeterar språkkunskapen utgående från dina egna behov. Du bekantar dig med möjligheterna att delta i internationellt samarbete. Studieavsnittets teman anknyter till naturen, olika boendemiljöer och hållbar livsstil.

FRB24 – Kultur (studieavsnittet motsvarar FRB36) 2 sp

Vad är aktuellt just nu i de franskspråkiga länderna? Du lär dig mera om de franska ländernas kultur, bl.a. musik och film samt blir bekant med uttryck och fraser som ungdomar använder. Studiebesök eller ett kreativt eget projekt kan ingå.

FRB25 - Framtid och studier (studieavsnittet motsvarar FRB37) 2 sp

Studieavsnittet behandlar skola, fortsatta studier, arbetsliv och framtidsplaner. Du fördjupar din förståelse av olika kommunikationskulturer och skillnaderna i de olika språkområdena.

FRB26 – Medier och aktuella samhällsfenomen (studieavsnittet motsvarar FRB38) 2 sp

I studieavsnittet utvecklar du din förmåga att söka information och läsa kritiskt också på franska. Du bekantar dig med olika medier och aktuella teman i den franskspråkiga världen.

FRB27 – Hållbar livsstil (studieavsnittet motsvarar FRB319) 2 sp

Under detta studieavsnitt talar vi om olika levnadsförhållanden och vad som kännetecknar en hållbar livsstil. Du läser olika slags texter, även en förkortad roman. Övning inför studentprovet ingår, med fokus på läs- och skrivförmåga.

FRB28 – Mitt internationella jag (studieavsnittet motsvarar FRB310) 2 sp

Vi ser på olika former av internationellt samarbete och kunnande och du fördjupar dig i en artikel som du finner intressant. Du får insyn i hur språkkunskaper är till nytta i framtiden. Övning inför studentprovet ingår, med fokus på hörförståelse samt fraser och idiomatiska uttryck.

LOKALA

FRB219 – Kultur i hemlandet/utlandet (studieavsnittet motsvarar FRB311) 2 sp

I studieavsnittet fördjupar du dig i ett kulturellt fenomen som utmynnar i en välförberedd presentation. Inom studieavsnittet kan du avlägga delmoment i form av aktiviteter och prestationer som ingår i språkpasset eller delta i projekt med våra utländska vänskolor.

FRANSKA B3

VALFRIA NATIONELLA

FRB31 – Jag och det nya språket 2 sp

Du får en introduktion till det franska språket, och du övar olika inlärningsstrategier för att lära dig främmande språk. Du lär dig berätta något om dig själv, artighetsfraser och att klara några enkla samtalssituationer. Erbjuds inte läsåret 2026-27.

FRB32 – Min växande världsbild 2 sp

Under studieavsnittet lär du dig berätta om din familj och din egen vardag. Du övar dig i att klara av enkla samtalssituationer. Du väljer och presenterar ett rese mål i den franskspråkiga världen. Erbjuds inte läsåret 2026-27.

FYSIK

OBLIGATORISKA

NATo1 – Naturvetenskapens grunder 4 sp

Välkommen med! Här lär vi oss att ställa de rätta frågorna för att kunna få de svar som vi söker. Låter det svårt? Det får vi se. Naturvetenskapens grunder är ett gemensamt studieavsnitt för biologi, fysik och kemi. I studieavsnittet lär vi oss bland annat hur man bedriver naturvetenskaplig forskning och hur man presenterar forskningsresultat. Vattnets betydelse för livet på jorden har också en central roll i studieavsnittet.

FYo2 – Fysik, miljö och samhälle 1 sp

Vi arbetar utgående från studerandenas intresse med olika aspekter av fysik. Du bekantar dig bl.a. med materiens och universums grundstruktur samt med samband mellan kraft och rörelse.

VALFRIA NATIONELLA

FY3 – Energi och värme 2 sp

Här börjar äventyret för den fördjupade fysiken. Energi, ett abstrakt begrepp vars innebörd blir klarare under fysikstudierna. Vi börjar med att undersöka värme- och rörelseenergi.

FY4 – Kraft och rörelse 2 sp

Kraft, kraft och åter kraft. Det är studieavsnittets meny. Som efterrätt tangerar vi energi. Studieavsnittet kan kännas litet segt men när avsnittet är slut borde du inse att Newton II är den som gör problem möra.

FY5 – Periodisk rörelse och vågor 2 sp

Centralrörelse, vågrörelse och fenomen för vågrörelse, det fortsätter vi med. Under studieavsnittet kommer det att kännas som om man är lite yr i bollen och tankarna går i vågor, men det hör till och resultatet blir bra.

FY6 – Elektricitet 2 sp

Elektricitet, ett begrepp som verkar så simpelt av sig. Men ju mera man studerar så inser man att det bara öppnar sig en värld som man inte hade någon aning om.

FY7 – Elektromagnetism och ljus 2 sp

Vi fortsätter med elektromagnetism. Ett fint ordmonster som berättar det väsentliga om studieavsnittet. Vi kombinerar magnetism med elektricitet och börjar vår färd mot den moderna fysiken.

FY8 – Materia, strålning och kvantisering 2 sp

Vi fortsätter var vi blev i det föregående studieavsnittet och avslutar de nationella valfria studierna med att titta på den moderna fysiken. Vad kommer sedan?

LOKALA

FY19 – Fysik och vetenskap 2 sp

Studieavsnittet är en förberedelse för en vetenskapsresa till en internationell forskningsanstalt i Europa. Den teoretiska delen avläggs i form av en nätkurs och den praktiska delen under en studieresa.

FY110 – Repetition (N) 2 sp

Vi repeterar inför studentskrivningarna.

FÖRETAGSAMHET

För mer information om företagsamhetsprofilen, se sidan 7.

LOKALA

FT11 – Introduktion i verksamhetsmiljön (F) 2 sp

Under studieavsnittet lär du dig hur ett företag fungerar och vilken betydelse företagets verksamhetsmiljö har.

FT12 – Ekonomisk förståelse (F) 2 sp

Du lär dig om företagets ekonomi, bokföring och budgetering.

FT13 – Affärsplan (F) 2 sp

Du lär dig mera om företagande och företagsamhet, bl.a. om prissättning, riskanalys och marknadsföring. Du skapar och presenterar en genomförbar och realistisk affärsplan.

FT14 – Ekonomisk lönsamhet (F) 2 sp

Du lär dig hur man bokför med hjälp av ett bokföringsprogram. Du tränar på att bokföra vanliga affärshändelser och gör ett enkelt bokslut. Du lär dig om de vanligaste ekonomiska rapporterna samt hur man kan upptäcka och söka fel i bokföringen.

FT15 – Arbete i en digital miljö (F) 2 sp

Du lär dig att arbeta effektivt och säkert med digitala verktyg och tjänster i arbetslivet. Du använder olika program, deltar i digital kommunikation, samt beaktar både dataskydd och informationssäkerhet. Fokus ligger på att känna till grundläggande principer för artificiell intelligens och kunna agera vid hot mot cybersäkerheten.

FT16 – Finlands ekonomi och världsekonomin (F, G) 2 sp

Under studieavsnittet lär du dig om samhällsekonomi, d.v.s. hur politik, ekonomi, produktion och den globala ekonomin fungerar.

GEOGRAFI

OBLIGATORISKA

GEo1 – En värld i förändring 2 sp

I studieavsnittet lär du dig granska världen och globala fenomen ur en geografisk synvinkel samt lär dig centrala frågeställningar och begrepp för att beskriva de natur- och humangeografiska fenomen som formar miljön och samhället vi lever i.

VALFRIA NATIONELLA

GE2 – Den blå planeten 2 sp

I studieavsnittet lär du dig att kunna söka, analysera, tolka, bedöma och presentera naturgeografisk information med hjälp av geomedia. Du lär dig också att förstå de fenomen och processer som sker i atmosfären, hydrosfären och litosfären samt orsakssambanden mellan dem.

GE3 – En gemensam värld 2 sp

I studieavsnittet lär du dig att analysera och presentera humangeografisk information med hjälp av geomedia. Du analyserar även vilka möjligheter naturresurserna och miljön har skapat för mänsklig verksamhet i olika regioner på jorden.

GE4 – Geomedia 2 sp

I studieavsnittet lär du dig känna till och använda applikationer inom geodata och geomedia. Du lär dig också vad planläggning är och dess betydelse för en hållbar markanvändning. Du övar dig även i att tolka landskap utgående från bilder och kartor.

LOKALA

GEI5 – Repetition 2 sp

Studieavsnittet är avsett att hjälpa dig repetera viktiga teman inom ditt ämne inför skrivningarna, samt att träna på praktiska saker som exempelvis hur du ritar upp diagram och läser av grafer. Du kan fokusera på ett-tre ämnen (biologi, geografi, hälsokunskap). När ett visst ämne behandlas som inte berör dig görs självständiga skriftliga uppgifter på skolan. Vi går igenom tidigare realprov och du får träna i att svara på frågorna. Du avgör enligt egen tyngdpunkt om avsnittet registreras som BI17, GEI5 eller HÅI4.

GLOBALKUNSKAP

För mer information om global profil, se sidan 6.

LOKALA

HUMo1GK – Demokratins möjligheter och krav (G) 6 sp

Här bekantar du dig med hur man resonerar och argumenterar, drar slutsatser och diskuterar med begrepp vars innebörd man är överens om i ett bredare sammanhang, samtidigt som man förstår och respekterar olika synsätt.

Demokratins möjligheter och krav är ett gemensamt studieavsnitt för filosofi, samhällslära och globalkunskap.

GLOBI2 – Ett globalt ansvar (G) 2 sp

Studieavsnittet ger dig en översikt över global växelverkan mellan naturen och människan genom utnyttjande av naturresurser, ekosystemtjänster, konsumtion och turism. Vi funderar och diskuterar över företagens samhällsansvar i en globaliserad värld.

GLOBI3 – Finlands ekonomi och världsekonomin / FTI6 (G, F) 2 sp

Under studieavsnittet lär du dig om samhällsekonomi, d.v.s. hur politik, ekonomi, produktion och den globala ekonomin fungerar.

GLOBI4 – Aktivitetskort (G) 2 sp

Du utför arbeten, projekt och olika uppgifter individuellt och i grupp under handledning av de ansvariga lärarna för global profil.

GYMNASTIK

OBLIGATORISKA

GYo1 – En lärande och aktiv studerande 2 sp

Vi tränar kondition och färdigheter i olika motions- och idrottsformer, både individuellt och i grupp, inomhus och utomhus.

GYo2 – En aktiv livsstil 2 sp

Under studieavsnittet fokuserar vi på mångsidig motion och träning och fördjupar oss i våra färdigheter och kunskaper inom olika idrottsformer, både individuellt och i grupp. Du lär dig främja en sund och aktiv livsstil och inse motionens betydelse för det fysiska, psykiska och sociala välbefinnandet.

VALFRIA NATIONELLA

GY3 – Nya möjligheter 2 sp

Under detta studieavsnitt utvecklar du din förmåga att planera och genomföra regelbunden motion. Du övar också din förmåga att planera kontinuerliga helheter och träna ledarskapsegenskaper genom att fungera som tränare/ledare under handledning. Inom gruppen betonas samarbetsförmågan och man bekantar sig även med användning av sportteknologi.

GY4 - Gemensam aktivitet 2 sp

Under studieavsnittet lär du dig olika traditionella danser och deltar i planerandet av festligheter som kulminerar i uppvisningar av gamlas danser för både hela skolan och för utomstående publik.

GY5 – Rörelse ger energi 2 sp

Vi provar och utforskar mer udda motionsformer enligt befintliga resurser och bekantar oss med "trend-/mer ovanliga grenar/aktiviteter". Vi motionerar och fokuserar på samspel inom gruppen. Via det varierande innehållet får du möjlighet att hitta en egen ny motionsform för framtiden.

LOKALA

GY16 – Intensivkurs i alpina grenar 2 sp

Studieavsnittet genomförs under flera dagar i ett skidcenter. Vi tränar flera olika alpina grenar (skidåkning, snowboard och telemark), gör teknikanalyser, bor tillsammans samt planerar och tillreder måltiderna gemensamt. Du bör ha förkunskaper i minst en alpin gren.

GY17 - GY120 Individuell träning 2 sp

Studieavsnittet ingår i gymnasiets sportprofil. För godkänt studieavsnitt ska studerande lämna in träningsdagbok med tränarens underskrift. Träningsdagboken ska innehålla den studerandes träningar under den gångna perioden. Redovisning lämnas in till studiehandledaren i slutet av perioden.

HISTORIA

OBLIGATORISKA

H1o1 – Människa, miljö och historia 2 sp

Studieavsnittet behandlar de större utvecklingslinjerna från jägar- och samlarsamhällen till dagens globaliserade värld. Du lär dig förstå de centrala processer som format de europeiska samhällena och globala ekonomiska system. Du lär dig att kritiskt tolka och analysera olika typer av historiska källor.

H1o2 – Internationella relationer 2 sp

Studieavsnittet behandlar grunderna i internationell politik, från början av 1900-talet till idag. Du får lära dig om världskrigens bakgrund, förlopp och följder. De ideologiska motställningarna, t.ex. mellan demokrati och totalitarism, står tillsammans med olika människorättsfrågor i fokus.

H1o3 – Det självständiga Finlands historia 2 sp

Du läser om Finlands historia från 1860-talet till dagens EU-Finland. Du studerar utvecklingen av Finland som en del av ett större internationellt sammanhang. Du får ta del av föreställningar och ideal som förknippas med den finländska identiteten och hur de påverkat dagens Finland.

VALFRIA NATIONELLA

H14 – Den europeiska människan 2 sp

Under studieavsnittet studerar du t.ex. samhälleligt tänkande och ideologier ur europeisk synvinkel. Du fördjupar dig i hur mytiska, religiösa och vetenskapliga världsbilder från antiken till idag har tagit sig olika uttryck i kulturarvet, konsten och vetenskapen under olika tider i Europa.

H15 – Sveriges östra rikshalva blir Finland 2 sp

Du fördjupar dig i Finlands tidiga historia allt från stenåldern till autonomins tid på 1800-

talet. Du bekantar dig med Östersjöområdet i ett större perspektiv och lär dig förstå Finland som ett område på gränsen mellan öst och väst.

HI6 – Globala kulturmöten 2 sp

Under studieavsnittet fördjupar sig den studerande i begreppet kultur och hur tänkandet i fråga om kulturella skillnader förändrats samt undersöker hur inställningen till olika kulturer har varierat i takt med att tänkandet och samhällsstrukturen förändrats. Under studieavsnittet granskas möten och växelverkan mellan europeiska och utomeuropeiska kulturer under olika historiska tidsperioder.

LOKALA

HI17 – Repetition (N) 2 sp

För dig som tänker skriva historia i studentexamen. Studieavsnittet fungerar som förberedelse inför studentprovet. Du repeterar det mest väsentliga innehållet i läroämnet. Du lär dig hur ett studentexamenssvar byggs upp och övar på att svara på tidigare studentprov.

HÄLSOKUNSKAP

OBLIGATORISKA

HÅo1 – Hälsan som resurs 2 sp

I studieavsnittet lär du dig att beskriva och analysera faktorer som påverkar människans resurser, hälsa, och livsstil. Du lär dig också om betydelsen av dina levnadsvanor för din hälsa och med hjälp av vilka socialpsykologiska modeller du kan förändra sitt hälsobeteende.

VALFRIA NATIONELLA

HÅ2 – Hälsa och miljö 2 sp

I studieavsnittet lär du dig analysera hur den fysiska och psykosociala miljön är i växelverkan med hälsan, samt bedöma den egna livsstilens och de egna konsumtionsvanornas betydelse för miljöns hälsa och hur hälsosam miljön är.

HÅ3 – Hälsa och samhälle 2 sp

I studieavsnittet lär du dig vilka faktorer som påverkar befolkningens hälsa, vilka förebyggande metoder vi använder oss av för att främja hälsan, och att reflektera kring etiska frågor förknippade med hälsa och sjukdom.

LOKALA

HÅ14 – Repetition (N) 2 sp

Studieavsnittet är avsett att hjälpa dig repetera viktiga teman inom ditt ämne inför skrivningarna, samt att träna på praktiska saker som exempelvis hur du ritar upp diagram och läser av grafer. Du kan fokusera på ett-tre ämnen (biologi, geografi, hälsokunskap). När ett visst ämne behandlas som inte berör dig görs självständiga skriftliga uppgifter på skolan. Vi går igenom tidigare realprov och du får träna i att svara på frågorna. Du avgör enligt egen tyngdpunkt om avsnittet registreras som BI17, GE15 eller HÅ14.

KEMI

OBLIGATORISKA

KEo1 – Kemi och jag 1 sp

Studieavsnittet behandlar arbetssäkerhet i laboratoriet och atomens uppbyggnad. Dessutom funderar du på fortsatta kemistudier och vilka arbetsmöjligheter det finns inom kemi-branschen.

NATo1 – Naturvetenskapens grunder 4 sp

Välkommen med! Här lär vi oss att ställa de rätta frågorna för att kunna få de svar som vi söker. Låter det svårt? Det får vi se. Naturvetenskapens grunder är ett gemensamt studieavsnitt för biologi, fysik och kemi. I studieavsnittet lär vi oss bland annat hur man bedriver naturvetenskaplig forskning och hur man presenterar forskningsresultat. Vattnets betydelse för livet på jorden har också en central roll i studieavsnittet.

VALFRIA NATIONELLA

KE3 – Molekyler och modeller 2 sp

Det första valfria studieavsnittet i kemi. Du lär dig framställa olika lösningar och bekantar dig med kolföreningar och deras betydelse för livet på jorden.

KE4 – Kemisk reaktion 2 sp

I studieavsnittet lär du dig undersöka olika typer av kemiska reaktioner och framställa reaktionerna symboliskt. Du blir även bekant med kemiska reaktioners betydelse i samhället.

KE5 – Kemisk energi och cirkulär ekonomi 2 sp

I studieavsnittet lär du dig beräkna energiförändringar i kemiska reaktioner och bekantar dig med hur kemisk energi utnyttjas i samhället. Du fördjupar dina kunskaper om metallers egenskaper och lär dig om elektrokemi.

KE6 – Kemisk jämvikt 2 sp

I studieavsnittet undersöker du kemiska reaktioners hastighet och lär dig vilka faktorer som inverkar på den. Du lär dig också beräkna pH för en lösning och bekantar dig med jämviktsreaktioner.

LOKALA

KE17 – Repetition (N) 2 sp

Repetition inför studentprovet i kemi.

KE18 – Labbkurs 2 sp

Åbo Akademi ordnar en årliga abilabbkurs för finlandssvenska gymnasister. Innehållet bygger till stor del på laborationer i analytisk kemi, fysikalisk kemi, organisk kemi tillsammans med teknisk polymerkemi och oorganisk kemi. Samtidigt erbjuds deltagarna möjlighet att bekanta sig med universitetsmiljön samt de olika labbarnas apparatur och utrustning.

KINESISKA

VALFRIA NATIONELLA

KIB31 – Jag och det nya språket 2 sp

Du lär dig språket på ett kommunikativt och analytiskt sätt, vilket gör att du redan efter en kort tids studier kan göra dig förstådd i enkla situationer. Du lär dig de mest användbara orden, fraserna och uttrycken i vardagliga situationer som du kan råka ut för när du är i Kina: att introducera dig och din familj, siffror och telefonnummer, intressen, mat etc. Du får också en inblick i språkets struktur och lär dig skriva ett antal kinesiska tecken och förstår varför de ser ut som de gör.

KIB32 – Min växande världsbild 2 sp

Du utvecklar och fördjupar de kunskaper och färdigheter som du förvärvat i studieavsnittet Kinesiska 1. Talförståelse och muntlig framställning betonas i alldagliga situationer som att göra uppköp, läkarbesök, att använda olika fortskaffningsmedel, kulturkännedom.

KIB33 – Vår gemensamma vardag 2 sp

Fortsatt inlärninng och uppbyggande av vanliga och viktiga satsmönster både i tal och skrift. Du övar dina kommunikativa färdigheter med hjälp av olika digitala verktyg, och lär dig använda språket otvunget och varierat i olika situationer. Erbjuds inte läsåret 2026-27.

KIB34 – Min mångkulturella miljö 2 sp

Under studieavsnittet fästs uppmärksamhet vid olika sociala koder och deras eventuella skillnader i kommunikation. Studieavsnittets teman ska handla om kommunikation i olika sociala situationer i Finland och utomlands. Användningen av skrivtecken utökas småningom. Den studerande använder både traditionella och digitala lexikon och ordlistor för att skriva och läsa texter. Erbjuds inte läsåret 2026-27.

LOKALA

KIB319 – Kultur i utlandet /hemlandet 2 sp

Under studieavsnittet fördjupar du dig i ett kulturellt fenomen som utmynnar i en välförberedd presentation. Inom studieavsnittet kan du avlägga delmoment i form av aktiviteter och prestationer som ingår i språkpasset eller delta i projekt med våra utländska vänskolor.

KOMMUNIKATION OCH PÅVERKAN

Ifall du deltar aktivt i studeranderådet, som IT-guru, inom marknadsföring av skolan eller avlägger en allmännyttig kurs inom säkerhet (t.ex. gymnasiernas säkerhetskurs som ordnas av Maanpuolustuskoulutusry) eller en kurs som ger dig ledarskapsfärdigheter (hjälpledarkurs) har du möjlighet att få detta medräknat som studiepoäng. Mer information av studiehandledaren.

LIVSÅSKÅDNINGSKUNSKAP

OBLIGATORISKA

LKo1 – Jag och det goda livet (N) 2 sp

I detta studieavsnitt får du reflektera, diskutera och läsa om stora livsfrågor samt öka din självkännet genom frågor som berör ditt eget liv och identitet.

Lko2 – Jag och samhället (N) 2 sp

I det här studieavsnittet blir du bekant med både lokala och globala samhällsfrågor, där du som individ i relation till samhället står i fokus. Vilken ställning har du i samhället och kan du påverka den, varför finns det mänskliga rättigheter och vem har makt i vårt samhälle? Erbjuds via GNET läsåret 2026-27.

MATEMATIK A

OBLIGATORISKA

MAAGo1 – Tal och ekvationer 2 sp

Vi börjar resan genom matematikens värld genom att se på bekanta saker från grundskolan. Men låt inte skenet bedra. För att uppnå framgång i de senare studieavsnitten så gäller det jobb, jobb, jobb.

MAAo2 – Funktioner och ekvationer 13 sp

Vi kastar loss från moderskeppet och siktar mot stjärnorna. För att nå stjärnorna måste vi klara av att läsa kartan som polynomekvationerna bildar i koordinatsystem.

MAAo3 – Geometri 2 sp

Vårt tredje stopp är inte Tellus utan geometrins fantastiska värld. Visst vi kommer att landa på sfärer. En gammal visdom är "Vektorer pekar hit och dit, för att förstå hur krävs mycket flit".

MAAo4 – Analytisk geometri och vektorer 3 sp

Det sista stoppet för första året är inte Mars, utan Descartes fantastiska värld. Vi tar och behandlar geometrin i koordinatsystem och kryddar på med lite vektorer. En gammal visdom är "Vektorer pekar hit och dit, för att förstå hur krävs mycket flit".

MAAo5 – Funktioner och ekvationer 2 2 sp

Läsåret och resan fortsätter med funktioner. Och inte vilka funktioner som helst, trigonometriska, exponential- och logaritmiska. Men var inte rädd. De gamla babylonierna navigerade med hjälp av dessa, och det klarar vi också av.

MAAo6 – Derivata 3 sp

Resan fortsätter med något som kan påminna om en paus i form av repetition. Men åter igen, låt inte skenet bedra, vi börjar undersöka vad allt vi kan göra med alla de funktionstyper som vi stött på så här långt under vår resa.

MAAo7 – Integralkalkyl 2 sp

Slutet på resan närmar sig. Vi har sett på funktioner och lärt oss undersöka dem. Nu lär vi oss integrera de funktioner som vi jobbat med.

MAAo8 – Statistik och sannolikhet 2 sp

Detta stopp är något som du kan avlägga under första eller andra året. Från stjärnorna stannar vi upp och landar i Monte Carlos casinon. Lönar det sig att spela på hasardspel? Svaret på frågan hägrar i slutet av studieavsnittet.

MAAo9/MAAo9FT – Ekonomisk matematik (F) 1 sp/2 sp

I vår färd mot stjärnorna gör vi också ett stopp vid Wall Street. Här lär vi oss färdigheter för att göra ekonomisk planering och lönsamhetskalkyl. Detta är det sista stoppet för de obligatoriska studieavsnitten. Om du studerar enligt företagsamhetsprofilen avlägger du MAAo9FT där det ingår 1 sp av MABo6.

VALFRIA NATIONELLA

MAA10 – 3D-geometri 2 sp

Hjälp! Har vi navigerat utan tre dimensioner? Det klarade redan de gamla grekerna av, men visst är det lättare att färdas i hyperrymden då vi har tre dimensioner till vårt förfogande.

MAA11 – Algoritmer och talteori 2 sp

Algoritmer berättar om hur något görs. Talteori berättar om hur talen beter sig. Här kombinerar vi dessa och lär oss lösa matematiska problem med hjälp av programmering. Erbjuds inte läsåret 2026-27.

MAA12 – Analys och kontinuerlig fördelning 2 sp

Det sista nationella valfria studieavsnittet under vår färd inom matematiken. Här undersöker vi de mörka djupen som finns i gymnasiets matematik.

LOKALA

MAA113 – Repetition (N) 2 sp

Vi repeterar inför studentskrivningarna.

MATEMATIK B

OBLIGATORISKA

MABGo1 – Tal och ekvationer 2 sp

Vi börjar resan genom matematikens värld genom att se på bekanta saker från grundskolan. Men låt inte skenet bedra. För att uppnå framgång i de senare studieavsnitten så gäller det jobb, jobb, jobb.

MABo2 – Uttryck och ekvationer 2 sp

Under studieavsnittet lär du dig lösa matematiska problem med hjälp av ekvationer. Du bekantar dig med linjära- och polynommodeller och lär dig avgöra om en modell är trovärdig. Du övar dig dessutom att skapa modeller med hjälp av kalkylprogram.

MABo3 – Geometri 2 sp

Under studieavsnittet bekantar du dig med olika geometriska figurer och kroppar, samt hur man undersöker dem med hjälp av programvara. Du lär dig lösa geometriska problem med olika formler och modeller.

MABo4 – Matematiska modeller 2 sp

Under studieavsnittet lär du dig lösa matematiska problem med hjälp av ekvationer. Du bekantar dig med olika typer av matematiska modeller och lär dig avgöra om en modell är trovärdig. Du övar dig dessutom att skapa modeller med hjälp av kalkylprogram.

MABo5 – Statistik och sannolikhet 2 sp

Under studieavsnittet lär du dig tolka och analysera och presentera statistiskt material. Du lär dig utföra grundläggande sannolikhetsberäkningar samt att undersöka sannolikheter med hjälp av räknarprogram.

MABo6 – Ekonomisk matematik (modul 6+7) (F) 2 sp

I studieavsnittet lär du dig att göra grundläggande ekonomiska beräkningar och bekantar dig med matematiska modeller som används inom ekonomisk matematik. Du bekantar dig dessutom med olika ekonomiska kalkyler så som vinstberäkning och investeringskalkyl.

VALFRIA NATIONELLA

MAB8 – Matematisk analys 2 sp

Under studieavsnittet lär du dig analysera funktioner med hjälp av derivata. Du lär dig också hur man optimerar geometriska och ekonomiska problem med hjälp av derivata. Du bekantar dig också med hur man kan analysera funktioner med hjälp av räknarprogram.

MAB9 – Statistik och sannolikhet II 2 sp

Under studieavsnittet fördjupar du din förståelse för statistik och sannolikhetslära. Du bekantar dig med olika typer av fördelningar och lär dig bestämma sannolikheten för dem med hjälp av räknarprogram. Du fördjupar dina färdigheter i att analysera statistiskt material.

LOKALA

MABI10 – Repetition 2 sp

Repetition av alla genomgångna studieavsnitt.

MODERSMÅL OCH LITTERATUR

OBLIGATORISKA

SPRAo1/SPRAMo1 – Studiefärdigheter och språklig identitet 4 sp

Under studieavsnittet introduceras målen för språkstudierna i gymnasiet i förhållande till det kontinuerliga lärandet och framtidens behov i en föränderlig och flerspråkig värld. Under studieavsnittet utvecklas dina studiefärdigheter och språkliga identitet samt färdigheter i självvärdering och kamratrespons.

MOo2 – Språket förenar och splittrar (modul 2+3) 2 sp

Under studieavsnittet får du ökad språklig medvetenhet och en förståelse för språkets olika funktioner. Detta är grundläggande för en människas välbefinnande. Studieavsnittet visar hur nära språk och identitet ligger varandra. Du ges en fördjupad kunskap och målsättningen är att du efter studieavsnittet aktivt verkar för ett förenande språkklimat snarare än ett splittrande språkklimat.

MOo4 – Den sköna litteraturen 2 sp

Studieavsnittet syftar till att fördjupa och utveckla mångsidiga läsvanor och du fördjupar dig i det finlandssvenska och nordiska kulturarvet. Utöver skön- och facklitteraturen behandlas också narrativitet i i teater, film, spel och andra medietexter.

MOo5 – Språkets makt 2 sp

Under studieavsnittet utvecklar du din kritiska läskunnighet. Du lär dig också mer om olika sätt att påverka och argumentera.

MOo6 – Träd fram och skriv! (modul 6+7) 2 sp

Under studieavsnittet utvecklar du din förmåga att framträda i olika sammanhang och du fördjupar din förmåga att skriva.

MOo8 – Litteraturen i våra liv 2 sp

Du fördjupar din kunskap om litteratur och litteraturens betydelse. Såväl den nationella litteraturen som världslitteraturen behandlas.

VALFRIA NATIONELLA

MO9 – Mångsidig kommunikation (F) 2 sp

Studieavsnittet syftar till att du fördjupar och utvecklar mångsidiga kommunikationsfärdigheter i allmänhet och i synnerhet med tanke på fortsatta studier och arbetsliv.

MO10 – Skrivkompetens 2 sp

Studieavsnittet syftar till att fördjupa och utveckla skrivförmågan. Du förbereder dig inför studentskrivningarna och inför livet efter gymnasiet.

MO11 – Läskompetens 2 sp

Studieavsnittet syftar till att du ska fördjupa och utveckla din läsförmåga. Du förbereder dig inför studentskrivningarna och inför livet efter gymnasiet.

LOKALA

MO12 – Kultur 2 sp

Studieavsnittet avläggs genom deltagande i bokcirkel, berättarklubb eller workshops i improvisation samt deltagande i Kulturkarnevalen.

MOI13 – Uttrycksförmåga och retorik 2 sp

Studieavsnittet för dig som är intresserad av att utveckla din uttrycksförmåga, presentationsteknik, och/eller scenvana. Erbjuds inte läsåret 2026-27.

MOI14 – Repetition 2 sp

Studieavsnittet förbereder dig inför studentskrivningarna. Du repeterar och fördjupar förmågan att skapa olika typer av texter och fördjupar förmågan att läsa olika typer av texter.

MUSIK

OBLIGATORISKA

MUo1 – Intro - ljud och jubel 2 sp

Under studieavsnittets gång undersöker du ditt förhållande till musik och får samtidigt en inblick i vad andras förhållande till musiken kan innebära. Vi närmar oss studieavsnittets mål via praktiskt arbete.

MUo2 – Puls - musikaliska uttryck 2 sp

Här har du möjlighet att fokusera på och fördjupa dig i något speciellt instrument och via det utvecklas som medlem i en musicerande grupp. Med fokus på musiken i Finland närmar vi oss studieavsnittets mål genom samspel och övningar i kreativt tänkande.

VALFRIA NATIONELLA

MU3 – Genre - global nyfikenhet 2 sp

Under studieavsnittets gång bekantar vi oss med olika musikgenrer, -stilar och -kulturer genom teoretiskt och praktiskt arbete. Olika globala musikaliska teman kan delvis anpassas enligt gruppens nyfikenhet.

MU4 – Demo - kreativt tillsammans 2 sp

Här har du möjlighet att använda dig av kunskap du fått i tidigare studieavsnitt och tillsammans med gruppen utnyttja de gemensamma resurserna och lära dig mera. Vi skapar tillsammans, övar på färdighet och utforskar även sätt att kreativt lösa problem som uppstår under processens gång.

MULD6 – Gymnasiediplom i musik 2 sp

Efter att ha avlagt minst 8 studiepoäng i musik kan den studerande i och med gymnasiediplomarbetet visa sitt särskilda intresse för musik och sin musikaliska specialkompetens. Förutom de kunskaper och färdigheter den studerande fått i gymnasiets musikundervisning får även musikintresset utanför skolan synas och höras i provarbetena för gymnasiediplomet.

LOKALA

MUI5 – Från scenteknik till mediekunskap 2 sp

Här förstärker du din egen mediakompetens och lär dig vad som ingår i mediakultur genom att arbeta med färdigt material och källor samt skapandet av eget material. Erbjuds inte läsåret 2026-27.

PSYKOLOGI

OBLIGATORISKA

PSo1 – Den aktiva och lärande människan (F) 2 sp

Du har här möjlighet att lära dig se och analysera mycket av det som påverkar oss som människor. Det kan hjälpa dig att förstå varför vi är olika och hur tankar, känslor och andra människor styr hur vi handlar. Det är också viktigt att utveckla sin förmåga att veta vad man mår bra av. Studieavsnittets grundidé är att visa hur den forskningsbaserade psykologiska kunskapen skapar förutsättningar för att förstå människans beteende, tankar och känslor så att en balanserad och harmonisk utveckling mot ökat välmående kan stimuleras med dess hjälp.

VALFRIA NATIONELLA

PS2 – Människans utveckling (F) 2 sp

Här hittar du material för förståelse av småbarn, äldre barn och ungdomar, föräldrar och ännu äldre människor. Alla åldrar innebär utmaningar och lärdomar och genom att ha kunskap om dem kan man få ut mer av varje stadium både för sig själv och sin omgivning.

PS3 – Människan som informationsbearbetare (F) 2 sp

Här lär du sig principerna för hur vi ser vår omgivning och vad våra sinnen missar, hur vi bearbetar, minns och glömmer information och vi kan påverka det så vi förstår och lär oss bättre.

PS4 – Känslor och mental hälsa (F) 2 sp

Här får du material för förståelse för varför vissa saker känns bra och vissa dåliga och varför våra känslor varierar. Hur kan man förebygga stress och upprätthålla psykisk balans och vad gör man då det inte lyckas?

PS5 – Människan som individ och social varelse (F) 2 sp

Här får du material för att förstå vad som gör att människor och grupper av människor utvecklas olika och vad som förenar trots yttre olikheter.

LOKALA

PSI6 – Gruppdynamik (F) 2 sp

Här lär du dig se och påverka hur en grupp arbetar och fungerar. Erbjuds inte läsåret 2026-27.

PSI7 – Repetition (N) 2 sp

Studieavsnittet är avsett för att repetera och knyta ihop psykologiska teorierna från tidigare studieavsnitten till större helheter för att kunna betrakta människan med hjälp av flera vetenskapliga teorier på samma gång. Ett holistiskt grepp och övning i vetenskapligt skrivande ger goda grunder inför realproven.

PSI8 – Ledarutbildning 2 sp

Utbildningen passar dig som är intresserad av ledarskap och funderar på att leda olika grupper i framtiden eller söka jobb som ledare på ett läger och därmed öka din chans att få sommarjobb. Passar även speciellt dig som funderar på att bli tutor eller dig som vill bli modigare och bättre på att tala inför en grupp.

RELIGION (ev. lut.)

OBLIGATORISKA

REo1 – Religionen som fenomen – i judendomens, kristendomens och islams fotspår 2 sp

Studieavsnittet granskar de europeiska majoritetsreligionernas rötter, utveckling, likheter och skillnader i lära, etik och traditioner.

REo2 – Kristendomen i världen 2 sp

Studieavsnittet granskar hur kristendomen utvecklats på olika sätt på skilda håll i världen genom historien och hur skillnader i lära och tradition uppstått mellan kyrkosamfundet.

VALFRIA NATIONELLA

RE3 – Religioner och religiösa rörelser i världen 2 sp

Här bekantar du dig med hur man lever under inflytande av religioner och religiösa rörelser i världen, både på deras ursprungsområde och i ett västerländskt sammanhang. Erbjuds inte läsåret 2026-27.

RE4 – Religion, kultur och samhälle i Finland (N) 2 sp

Här bekantar du dig med vad blandningen av gamla och nya religiösa strömningar, idéer och traditioner har betytt och betyder i det finländska samhället.

RE5 – Religion inom konsten och populärkulturen (N) 2 sp

Här lär du dig känna igen religionens inflytande på allt från arkitektur till sångtexter. Erbjuds via GNet läsåret 2026-27.

RE6 – Religion, vetenskap och medier 2 sp

Här blir du bekant med hur man diskuterar och behandlar religion och vetenskap i medier.

LOKALA

REI7 – Repetition (N) 2 sp

Studieavsnittet är avsett för att repetera och jämföra de olika religiösa fenomenen från tidigare studieavsnitten för att skapa ett globalt perspektiv på individ, samhälle och världen. Ett mångfacetterat perspektiv på religiositet och övning i hänsynsfullt skrivande ger goda grunder inför realproven.

RELIGION (ortodox)

OBLIGATORISKA

ROo1 – Religion som fenomen – i judendomens, kristendomens och islams fotspår 2 sp

Under studieavsnittet granskar vi den religiösa situationen i världen, religionernas mångfald och diskuterar religiositet och oreligiositet. Du får en förståelse för den ortodoxa kyrkans människosyn samt för de gemensamma rötterna, särdragen och kulturella traditionerna inom judendomen, kristendomen och islam.

ROo2 – Den ortodoxa kyrkan i världen 2 sp

Under studieavsnittet förkovrar du dig i den ortodoxa kyrkans födelse, tradition och lära. Du bekantar dig med de lokala ortodoxa kyrkorna samt de orientaliska kyrkorna och deras särdrag.

SAMHÄLLSLÄRA

OBLIGATORISKA

HUMo1/HUMo1GK – Demokratins möjligheter och krav (G) 4 sp/6 sp

Här bekantar du dig med hur man resonerar och argumenterar, drar slutsatser och diskuterar med begrepp vars innebörd man är överens om i ett bredare sammanhang, samt digt som man förstår och respekterar olika synsätt. Demokratins möjligheter och krav är ett gemensamt studieavsnitt för filosofi, samhällslära (och globalkunskap).

SLo2 – Ekonomikunskap 2 sp

Ekonomikunskap omfattar såväl samhällsekonomin principer och begrepp som det väsentligaste som berör den egna privatekonomin. Du lär dig förstå betydelsen av arbete, skatter och företagsamhet för ekonomin och att Finland är en del av den globala världshandeln. Du lär dig tolka statistik och diagram gällande ekonomi.

SLo3 – Finland, Europa och en värld i förändring 2 sp

EU, dess verksamhet och institutioner, samt internationella organisationer och globaliseringen är huvudinnehållet i detta studieavsnitt. Vilken roll har Finland globalt? Du undersöker även strukturer kring den internationella säkerheten och möjliga hot mot den.

VALFRIA NATIONELLA

SL4 – Lagkunskap 2 sp

Lagkunskap handlar om juridiska grundbegrepp och grundläggande friheter och rättigheter, samt de vanliga rättsliga ärenden som berör individen som medborgare, arbetstagare och konsument. Du lär dig om domstolsväsendet och rättsordningen i Finland, samt de vanligaste rättshandlingarna.

LOKALA

SLI5 – Repetition (N)

För dig som tänker skriva samhällslära i studentexamen. Studieavsnittet fungerar som förberedelse inför studentprovet. Du repeterar det mest väsentliga innehållet i läroämnet. Du lär dig hur ett studentexamenssvar byggs upp och övar på att svara på tidigare studentprov.

LOKALA STUDIEAVSNITT VIA GNET:

Mänskliga rättigheter (N)

Val och väljare (N)

SPANSKA B3

VALFRIA NATIONELLA

SPB31 – Jag och det nya språket 2 sp

Du får en introduktion till det spanska språkets ställning i världen, och du övar olika inlärningsstrategier för att lära dig främmande språk. Du lär dig berätta något om dig själv, artighetsfraser och att klara några enkla samtalssituationer.

SPB32 – Min växande världsbild 2 sp

Du bekantar dig med olika resmål i den spanskspråkiga världen. Du utvecklar dina kommunikativa strategier och lär dig att berätta om dina intressen och vad du tycker om.

SPB33 – Vår gemensamma vardag 2 sp

Du lär dig prata om dagliga rutiner och vardagssysslor och att uttrycka din åsikt. Under studieavsnittet övar du att skriva enkla meddelanden, du får en större förståelse för den grundläggande grammatiken och du fortsätter att utveckla dina lärstrategier.

SPB34 – Min mångkulturella miljö 2 sp

Under studieavsnittet lär du dig mera om skillnader i språkkulturer och sociala koder. Teman för studieavsnittet är olika kulturmöten och traditioner i den spanskspråkiga världen.

SPB35 – Hälsa och välbefinnande 2 sp

Under studieavsnittet övar du dig i att diskutera och uttrycka din åsikt om aktuella teman i den spanskspråkiga världen. Studieavsnittet lyfter upp frågor som gäller vardagslivet, kommunikation och välbefinnande.

SPB36 – Kultur 2 sp

Studieavsnittet tar upp kulturella teman och trender i den spanskspråkiga världen. Du fördjupar dig inom ett valbart tema inom den spanskspråkiga kulturen.

SPB37 – Framtid och studier 2 sp

Studieavsnittet behandlar skola, fortsatta studier, arbetsliv och framtidsplaner. Du fördjupar din förståelse av olika kommunikationskulturer och skillnaderna i de olika språkområdena.

SPB38 – Medier och aktuella samhällsfenomen 2 sp

Under studieavsnittet utvecklar du din förmåga att söka information och läsa kritiskt också på spanska. Du bekantar dig med olika medier och aktuella teman i den spanskspråkiga världen.

LOKALA

SPB319 – Kultur i utlandet/hemlandet 2 sp

Under studieavsnittet fördjupar du dig i ett tvärvetenskapligt fenomen som utmynnar i en välförberedd presentation. Inom studieavsnittet kan du avlägga delmoment i form av aktiviteter och prestationer som ingår i språkpasset eller delta i projekt med våra utländska vänskolor.

STUDIEHANDLEDNING

OBLIGATORISKA

SHo1 – Jag som studerande 2 sp

I studieavsnittet gör du en individuell studieplan för dina gymnasiestudier. Du bekantar dig även med hur gymnasiestudierna är uppbyggda samt med gymnasieutbildnings mål. Under studieavsnittet får du även reflektera över dina styrkor och svagheter i såväl studierna som utanför studierna.

SHo2 – Fortsatta studier, arbetsliv och framtid (F) 2 sp

I studieavsnittet uppdaterar du din individuella studieplan för dina gymnasiestudier, med fokus på studentskrivningarna. Du bekantar dig även med högskolestudier och arbetslivet. Detta görs bland annat genom gästföreläsningar, studiebesök och en skuggningsdag på en arbetsplats.

LOKALA

SHI3 – Studieteknik 2 sp

Du lär dig om lärande och olika styrkor inom lärande. Du bekantar dig med olika studietekniker inom läsning och skrivning. Dessutom jobbar du med anteckningsmetoder och minnes-tekniker. Du lär dig också att bli medveten om din studieteknik och ändamålsenliga rutiner.

SHI4 – Stöd för gymnasiestudier 2 sp

Studieavsnittet fungerar som stöd åt studerande som behöver hjälp med sina gymnasiestudier. Den studerande kan välja när hen kommer på stödtimmarnas tillfällen som ordnas en gång i veckan under läsåret. För att avlägga hela studieavsnittet måste den studerande delta i 30 stödtimmar under gymnasietiden.

TEMASTUDIER

VALFRIA NATIONELLA

TS1 – Introduktion till gymnasiestudier 2 sp

Välkommen till gymnasiet! Det här studieavsnittet är introduktionen till dina kommande studier. Du utvecklar en större förståelse för ämnesövergripande tänkande och rör dig från den lokala vardagen till de stora globala trenderna.

TS2 – Introduktion till samhälle (G) 2 sp

Är du nyfiken på hur samhället fungerar och intresserad av att skaffa information. I detta studieavsnitt får du röra dig utanför skolan, ta kontakt med människor inom olika områden i samhället och lära dig att arbeta i grupp kring knepiga frågor.

TS3 – Projekt och forskning 2 sp

Här får du möjlighet att arbeta med ett självständigt projekt, från forskning och dokumentation till förverkligande.Handledning får du av läraren. Kontakta ämnesläraren eller studiehandledaren för mera information.

TYSKA B2

VALFRIA NATIONELLA

TYB21 – Vår gemensamma vardag (studieavsnittet motsvarar TYB33) 2 sp

I början av studieavsnittet reflekterar du kring dina tyskastudier - din kunskap, din inställning, dina mål. Du övar situationer som anknyter till resande, intressen och fritid samt bekantar dig med fraser kring telefonsamtal.

TYB22 – Min mångkulturella miljö (studieavsnittet motsvarar TYB34) 2 sp

Under studieavsnittet talar vi om boende och levnadssätt. Du bekantar dig med de tyskspråkiga ländernas matkultur och traditioner och ser likheter och olikheter till dina egna.

TYB23 – Hälsa och välbefinnande (studieavsnittet motsvarar TYB35) 2 sp

Under studieavsnittet lär du dig tala om livsskeden och vad som upplevs bidra till välbefinnande och god hälsa. Vi reflekterar också kring aktuella och framtida utvecklingar.

TYB24 – Kultur (studieavsnittet motsvarar TYB36) 2 sp

Vad är "in" just nu i de tyskspråkiga länderna? Du lär dig mera om de tyskspråkiga ländernas kultur, bl.a. musik och film samt blir bekant med uttryck och fraser som ungdomar använder. Studiebesök eller ett kreativt eget projekt kan ingå.

TYB25 – Framtid och studier (studieavsnittet motsvarar TYB37) 2 sp

Hur ser studievardagen och arbetslivet ut i de tyskspråkiga länderna? Du lär dig om skillnader och likheter mellan våra länder och att göra en arbetsansökan på tyska. Vi talar även om välmående i studier och arbetsliv samt ser på verktyg för att diskutera och påverka missförhållanden i samhället.

TYB26 – Medier och aktuella samhällsfenomen (studieavsnittet motsvarar TYB38) 2 sp

Vad skrivs det om och talas det om just nu i medierna? Under detta studieavsnitt talar vi om källkritik och konstruktiv kommunikation och du får uttrycka din åsikt om olika aktuella samhällsfenomen.

TYB27 – Hållbar livsstil (studieavsnittet motsvarar TYB3I9) 2 sp

Under detta studieavsnitt talar vi om olika levnadsförhållanden och vad som kännetecknar en hållbar livsstil. Du läser olika slags texter, även en förkortad roman. Övning inför studentprovet ingår, med fokus på läs- och skrivförmåga.

TYB28 – Mitt internationella jag (studieavsnittet motsvarar TYB3I10) 2 sp

Vi ser på olika former av internationellt samarbete och kunnande och du fördjupar dig i en artikel som du finner intressant. Du får insyn i hur språkkunskaper är till nytta i framtiden. Övning inför studentprovet ingår, med fokus på hörförståelse samt fraser och idiomatiska uttryck.

LOKALA

TYB2I9 – Kultur i utlandet/helandet (studieavsnittet motsvarar TYB3I11) 2 sp

Under studieavsnittet fördjupar du dig i ett kulturellt fenomen som utmynnar i en välförberedd presentation. Inom studieavsnittet kan du avlägga delmoment i form av aktiviteter och prestationer som ingår i språkpasset eller delta i projekt med våra utländska vänskolor.

TYSKA B3

VALFRIA NATIONELLA

TYB31 – Jag och det nya språket 2 sp

Under studieavsnittet kommer du in i det tyska språkets grunder och du övar olika inlärningsstrategier för att lära dig främmande språk. Du lär dig att berätta om dig själv, dina vänner, dina hobbyer.

TYB32 – Min växande världsbild 2 sp

Under studieavsnittet lär du dig berätta om din familj och om din egen vardag. Du övar dig i att klara av enkla samtalssituationer. Du väljer och presenterar ett resemdel i den tyskspråkiga världen. De fortsatta studierna läses tillsammans med B2-tyska, se beskrivningarna för B2-nivån.

LOKALA STUDIEAVSNITT VIA GNET:

Repetition inför studentprovet (N)

10 TIPS FÖR ATT STÄRKA DIN SVENSKA:

1. Gå in för att tala svenska med kompisar och släktingar.
2. Se regelbundet på svenskspråkiga (både finlandssvenska och sverigesvenska) TV-program och filmer med svenskt ljud, kolla in svenska TV-kanalpaket via dna.fi och elisa.fi.
3. Lyssna på svenska radioprogram och svensk musik.
4. Gå på svenskspråkig teater och andra kulturevenemang.
5. Använd svenska datorspel och ställ in datorns och telefonens språk på svenska.
6. Använd svenska när du rör dig på stan.
7. Prenumerera på svenskspråkiga tidningar.
Be att få en svensk tidning som jul- och födelsedagspresent.
8. Läs böcker på svenska: helmet.fi, akademen.fi, adlibris.com.
9. Lyssna på ljudböcker på svenska t.ex. i bussen/bilen: cd-skivor kan lånas via helmet.fi, via appen Storytel/Bookbeat kan man ladda ner och lyssna på flera hundra svenska upplästa böcker.
10. Kolla in andra tips på nätet t.ex. lasambassadoren.fi, boksampo.fi eller roliga svenska sidor som t.ex. www.humorbrevet.se.

STUDIEBRICKA 2026-2027

Period1	ettor				tvåor				treor			
pos1	MUo1	KOo1	FRB21	REo2	SLo2				HÅ14 (må,t)	MAA10		
pos2	SPRAMo1	SPRAo1		SLo2	REo2				MABo6/9FT	BI17/GEI5		
pos3	MABGo1	MAAGo1		FIMo4	ENAo4				HI4	MOo6		
pos4	SPRAo1	SPRAMo1		BI4	MU3 (on)				GY5 (ons)	MABo6	MAAo9 (må)	
pos5	SHo1 (ti)	SHo1 (to)	KEo1 (ti)	KEo1 (to)	FTI4	KE4	RE6		MOo6	TYB27		
pos6	Hlo1	HÅo1		MAAo5	MABo3				FIM/FINA/9	ENA/9		
pos7	TYB31	KEo1 (to)			GYo2pf				FRB26/B38	FY7	SPB37	
pos8	TS1				FY4	PS3	MO9		ENA/9	FIM/FINA/9		

Period2	ettor				tvåor				treor			
pos1	NATo1	KOo1			MOo4				FIM/FINA8	FRB27/B39		
pos2	MUo1	NATo1			SHo2	FINAo4			SLo3	MOo8		
pos3	NATo1	MUo1			ENAo4	SHo2			MOo8	SLo3		
pos4	GYo1pf	PSo1			MAAo6	MABo3	HÅ3		ENA8	Hlo3		
pos5	SPB31	MABo2			TYB24/B36	FRB24			KE6	FTI6/GLOBI3		
pos6	FIMo2 / ENAo2	ENAo2 / FINAo2			Flo2	MOo4			MAA12	MAB9		
pos7	TYB32				GY4 (ti)	KOo2 (to)			MAB9	PS4		
pos8	PSo1	MAAo2			KIB32 (fre)	SPB34 (fre)	Blo2 (ons)	Blo2.2 (fre)	Hlo3			

Period3	ettor				tvåor				treor			
pos1	TYB21/B33	FRB22			ENAo5	FINAo5			FY110 (må,t)	PS5		
pos2	ENAo2	Hlo1			GE2	Flo2			MAB110	FY8		
pos3	REo1	GEo1			FIMo5	ENAo5			HI6	MAB110		
pos4	SPB32	FYo2 (må)			MO11	Hlo2	MU4	GLOBI2 (må)	GY5 (må)	MAA113 (ons)		
pos5	FTI1	SHI3			FTI5	RE4	KE5		FRB28/B310	TYB28		
pos6	KOo1	ENAo2			MAB8	MAAo6/7			SL4	MOI10		
pos7	MOo2	FINAo2			GY4 (to)	KOo2 (ti)	MUo2 (ti)		SPB38			
pos8	MAAo2/o3	MABo2			MUo2 (fre)	KIB33 (fre)	SPB34 (ons)	Blo3 (ons)	Blo3 (fre)	MOI10	SL4	

Period4	ettor				tvåor			
pos1	TYB22/B34	HÅo1			FINA7/FIM7	FY5	PS2	
pos2	GEo1	REo1			Hlo2	ENA7		
pos3	ENAo3	FINAo3			BI5	MO11		
pos4	GY3 (må)	MAAo3/o4			ENA7	KO3	FRB25	
pos5	FTI2	LKo1			TYB25/B37	SPB35	MU3 (to)	
pos6	FIMo2	MOo2			MAAo7/8	MABo5	TS2	
pos7	KE3	FYo2 (to)			GYo2 u	MOI14		
pos8	KIB31 (fre)	HUMo1GK (ons)	SPB33 (fre)	DVI1-7 (ons)	GE3	FINA7/FIM7		

Utanför schema:

GY16

Repetition:

KE17

MAA113

PS17

SL15/H17

Period5	ettor				tvåor			
pos1	TYB23/B35	FRB23	MABo4	ENAo6	MOo5			
pos2	HUMo1	HUMo1GK		MOo5	FINAo6			
pos3	HUMo1GK	HUMo1		FIMo6	ENAo6			
pos4	GY3 (ons)	MAAo4	MABo4	GE4	FRB26			
pos5	FTI3	FY3		TYB26/B38	SPB36			
pos6	FIMo3	ENAo3		MAAo8/9	MABo5	HÅ2		
pos7	GYo1 u	SHI3		FY6	MUo2			
pos8	KIB31 (fre)	HUMo1GK (ons)	SPB33 (fre)	DVI1-7 (ons)	BI6	HI5		



Kanske jag borde pröva
gå en GNET-kurs?
Hur ser utbudet ut?

GNET

DISTANSGYMNASIET FÖR DIG

- > repetitionskurser för abiturienter
- > språkkurser (fin, eng, ty, fr)
- > nationella studieavsnitt i bl.a. livsåskådningskunskap och filosofi
- > specialkurser i bl.a. historia och samhällslära

SE HELA VÅRT UTBUD PÅ
gnetkurser.com



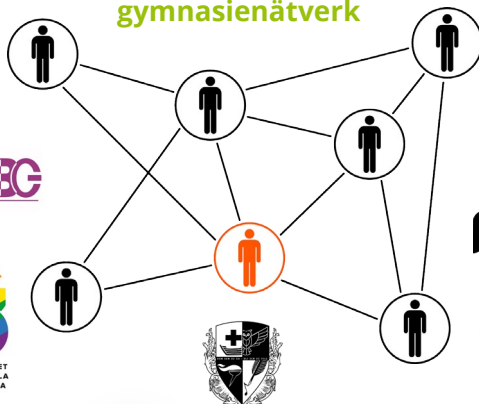
GNET erbjuder ett
trettiofem nätkurser
för studerande
vid 15 olika
gymnasier



Svenska
Privatskolan
i Uleåborg

SVENSKA 1895
SAMSKOLAN I
TAMMERFÖRS

GNET är Svenskfinlands största
gymnasienätverk



HANGÖ
GYMNASIUM

Ekenäs
gymnasium



GYMNASIET
GRANKULLA
SAMSKOLA

KEG



Lovisa Gymnasium

BSS

HQ

VIRKBY
GYMNASIUM

SIBBO GYMNASIUM

gnetkurser.com